



臺閩地區97年5月漁產量分析	陳淑貞	263	60
97年6月主要魚貨批發市場行情分析	何宗翰		
臺閩地區97年6月漁產量分析	陳淑貞	264	60
97年7月主要魚貨批發市場行情分析	陳依琳		
臺閩地區97年7月漁產量分析	陳淑貞	265	60
97年8月主要魚貨批發市場行情分析	陳依琳		
臺閩地區97年8月漁產量分析	陳淑貞	266	60
97年9月主要魚貨批發市場行情分析	何宗翰		
臺閩地區97年9月漁產量分析	張美景	267	60
97年10月主要魚貨批發市場行情分析	陳依琳		



【海天遊蹤】作者：黃丁盛

標題	期
世界遺產巡禮(一) 土耳其·卡帕多奇亞 1985年列入世界遺產	256
世界遺產巡禮(二) 衣索比亞·拉里貝拉·聖喬治教堂 1978年列入世界遺產	257
世界遺產巡禮(三) 秘魯·馬丘比丘 1983年列入世界遺產	258
世界遺產巡禮(四) 希臘·麥泰歐拉 1988年列入世界遺產	259
世界遺產巡禮(五) 智利·復活節島·莫艾石像 1995年列入世界遺產	260

世界遺產巡禮(六) 約旦·佩特拉古城 1985年列入世界遺產	261
世界遺產巡禮(七) 土耳其·棉堡 1988年列入世界遺產	262
世界遺產巡禮(八) 柬埔寨·吳哥窟 1992年列入世界遺產	263
世界遺產巡禮(九) 黎巴嫩·巴貝克神殿 1984年列入世界遺產	264
世界遺產巡禮(十) 敘利亞·帕蜜拉 1980年列入世界遺產	265
世界遺產巡禮(十一) 希臘·雅典衛城 1987年列入世界遺產	266
世界遺產巡禮(十二) 摩洛哥·菲斯古城 1981年列入世界遺產	267

【漁鄉采風】

標題	文	期	頁
船屋	廖依姿	256	封底
永保新龜	廖依姿	257	封底
兜風	廖依姿	258	封底
相親	廖依姿	259	封底
夕陽伴我歸	廖依姿	260	封底
童話故事	陳怡鈺	263	封底
追逐	陳怡鈺	264	封底
魚我同行	陳怡鈺	265	封底
朋友	陳怡鈺	266	封底



專題報導

漁業優質·漁村富麗·漁民滿意
一新農業運動，給您幸福大未來！

推動安全農業年

—漁業推廣月刊新春賀詞



「漁業推廣」月刊自75年10月15日創刊以來，一直扮演著漁業政策宣導、技術推廣及漁業知識之傳播角色，近年來更為因應漁業結構調整，逐漸加入文化教育及休閒旅遊等知性及感性之內涵，讓社會大眾更容易瞭解、親近漁業，加速全民漁業之進展，又因本刊設計及編排均頗具水準，頗獲廣大讀者好評，未來仍將持續參考讀者意見，讓內容更加豐富充實、更具可讀性。

本署近年來為因應貿易自由化及漁產品衛生安全等趨勢，業已逐步進行產業結構調整，施政目標由過去以生產為導向，轉為以提升漁產品衛生安全及漁業永續利用為導向，因此在「全民漁業」、「安全漁業」、「生態漁業」等議題皆為當前施政之重點工作，本刊也將朝此相關內容進行更多的報導，以穩固漁業之基礎，並讓社會大眾更加關心及親近漁業，以傳承漁業知識與文化，促進產業永續發展。

本署97年將配合行政院農業委員會提出之安全農業年之施政方針，除維持水產品之穩定供應外，並將積極推動漁產品產銷履歷，輔導漁民正確使用藥物，並透過產銷過程透明化，以確保國人食用水產品的衛生安全，以維持有效率且安定的漁業經營環境。另為傳承漁業文化與提升魚食文化，本刊將擴大讀者的層面至社會大眾，期使漁業知識化為全民的常識，讓社會大眾更關心漁業發展。

本人期許「漁業推廣」月刊未來在漁業與魚食文化傳播上扮演更積極的角色，成為政府與業者，甚至政府與社會大眾溝通的橋樑。最後向讀者賀歲拜年，感謝大家對「漁業推廣」月刊長久以來的支持與鼓勵，並祝

新春平安 諸事順遂！

署長

謝大文 謹識

2008年元月1日

漁業推廣

FISHERIES EXTENSION
中華民國七十五年十月十五日 創刊



封面故事

鸚哥魚 / 寒鯛

漁人之島・澎湖
處處令人驚艷
斑斕綺麗的魚兒悠游其中
更添繽紛旖旎風貌

「漁業推廣」題字 / 黃木蓮 老師
封面設計 / 高遠文化
圖片繪製 / 簡漢平

CONTENTS

04 政令宣導

政令宣導
■編輯室 整理

08 專題報導

漁業優質・漁村富麗・漁民滿意
新農業運動，給您幸福大未來！

■文 / 余金妹（漁業署簡任技正）

14 漁情報導

臺灣娛樂漁業發展與政策規劃研討會
—研討娛樂漁業的永續發展方向與策略
■文 / 莊慶達（臺灣海洋大學海洋事務資源管理研究所教授）

17 漁情報導

臺灣休閒漁業願景 讓漁業融入民衆的生活當中
—專訪漁業署漁業設施及養殖組石聖龍組長
■文 / 陳璋玲（高雄海洋科技大學助理教授）

24 漁情報導

經營臺灣漁村的大未來
■文 / 何立德（臺灣休閒漁業發展協會秘書長）

30 漁情報導

秋風吹，虱想起
—高雄彌陀漁港虱目魚文化節展現
富多樣的漁鄉風情
■文 / 陳彥臻（臺灣區漁業廣播電臺節目主持人）

34 活動報導

大海的禮物—秋刀魚饗宴
■文 / 蔡政南（財團法人臺灣漁業及海洋技術顧問）

38 活動報導

永安鄉2007年石斑魚文化節
—結合產業、人文和生態資源，
永安之美
■文 / 何淑媛（永安區漁會專員）

40 全民漁業

食魚是健康治本之道
—江守山醫師引證期刊論文報告
闡述吃魚的好處多多
■文 / 廖依姿（高遠文化）

42 魚趣天地

魚趣：夫妻篇
■文 / 洪明仕（新竹市立動物園園長）

46 推廣天地

如何預防失智症？
—改變生活方式及尋求預防或延遲發病的方法
■文 / 陳秀卿（前農委會簡任技正）

52 推廣天地

日本有機農業休閒農園經營管理
交流研習活動
■文 / 王志民（東港區漁會漁事推廣員）

56 他山之石

瀉湖經驗—關島杜夢灣
■文 / 鍾國南（漁業署技正）

60 產銷分析

臺閩地區96年10月漁產量分析
96年11月主要魚貨批發市場行情分析
■文 / 陳淑貞（漁業署技正）
彭子倩（養殖基金會）

封底

漁鄉采風
船屋
■文 / 廖依姿
圖 / 游忠霖

發行人：謝大文
總編輯：林永德
編輯委員：王正芳、石聖龍、江英智、沙志一、李國添、邵廣昭、陳添壽、陳世賢、陳國本、陳華民、黃明和、蔡日耀
（依姓氏筆畫順序排列）

編輯顧問：胡興華、黃玲珠、余明村
主編：謝明慧、陳旺卿
特約攝影：黃丁盛、游忠霖
執行編輯：江善泰、施珊珊、湯素瑛
發行所：行政院農業委員會漁業署
地址：高雄市前鎮區漁港北一路1號
電話：(07) 811-3288
企劃承製：財團法人臺灣漁業及海洋技術顧問社
地址：臺北市中正區林森南路4-1號6樓
電話：(02) 2392-0009; 3343-6095
美術：張巧佩、葉佳伶
設計印刷：高遠文化事業有限公司
電話：(02) 2751-7911

展售書局：
【五南文化廣場】臺中市中山路2號
(04) 2226-0330
【國家書坊臺視總店】
臺北市八德路三段10號B1
(02) 2578-1515 ext.643

零售定價：新臺幣80元
版權所有，圖文未經同意不得轉載



政令宣導

漁政法令宣導

文 / 編輯室整理

九十七年西南大西洋魷釣漁業及西北太平洋秋刀魚棒受網漁業指定性休漁作業規定

中華民國 96 年 1 月 2 日行政院農業委員會農授漁字第 0961333433 號令訂定

一、行政院農業委員會（以下稱本會）鑑於西南大西洋魷釣漁業近年阿根廷魷魚漁獲量呈現不穩定之狀態，及西北太平洋秋刀魚棒受網漁業近年秋刀魚漁獲量逐年盛產，為保育阿根廷魷魚資源及合理利用秋刀魚資源，辦理九十七年西南大西洋魷釣漁業及西北太平洋秋刀魚棒受網漁業指定性休漁期獎勵金核發事宜，依漁業法第四十四條第四款及第九款規定，訂定本作業規定。

二、休漁船數：

- （一）西南大西洋魷釣漁業：至少十九艘漁船。
- （二）西北太平洋秋刀魚棒受網漁業：至少十二艘漁船。

三、休漁指定港口：高雄市前鎮、臨海新村漁港。

四、休漁之對象及執行：

- （一）休漁之漁船應領有有效魷釣漁業執照，並於休漁日前將漁船駛進指定港口，且依第六點所定期間連續在港內停航至休漁期間屆滿，停航期間不得

出港。

- （二）申請休漁漁船不得有九十六年度全年未出港作業之情形。

五、臺灣區遠洋魷漁船魚類輸出業同業公會（以下簡稱魷魚公會）應於本規定生效日（或本會另行公告日）起二週內，依休漁船數協調出休漁漁船，經協調出之休漁漁船，應依休漁期間進入指定港口，進行休漁。
經列為休漁漁船（以下稱休漁漁船）應於協調產生後七日內，提送申請書及行政契約（如附件一及附件三）至魷魚公會並由魷魚公會簽署附件二文件後，併送本會漁業署。

六、休漁期間：

- （一）西南大西洋魷釣漁業：自九十七年一月一日零時起至五月二十九日二十四時止。
- （二）西北太平洋秋刀魚棒受網漁業：自九十七年八月一日零時起至十一月二十八日二十四時止。

七、休漁獎勵金之申請、審核及相關配合措施，由漁船船籍所在地之直轄市或縣（市）政府辦理。其申請登記或資料彙整由魷魚公會協助辦理。

八、休漁漁船應於指定期間內將漁船駛進指定港口，並檢附下列文件提送魷魚公會，並由魷魚公會彙送直轄市或縣（市）政府核轉本會漁業署：

- （一）休漁獎勵金申請書一式二份（如附件四）。
- （二）漁業執照影本一份（正本由魷魚公會查對後發還）。
- （三）配油手冊正本，由魷魚公會查對後發還。（未領配油手冊者免附）
- （四）漁船進出港檢查紀錄簿最後一次進港登記頁影本一份（正本由魷魚公會查對後發還）。
- （五）休漁獎勵金之領款收據及船主存摺影本。
- （六）主管機關指定之其他相關文件。

九、休漁獎勵審核及撥款依下列程序辦理：

- （一）魷魚公會
 1. 於休漁日前收齊休漁漁船船主繳交申請書件，並查對申請書件是否正確及齊全。
 2. 申請書件無誤後抽存申請書一份，並將另一份申請書連同漁業執照影本及漁船進出港檢查紀錄簿最後一次進港登記頁影本等文件，並製作清冊（如附件五）送直轄市、縣（市）政府核辦。申請資格不符得補正者，應限期補正，逾期未補正者，函退補

正；無法補正者，應附理由轉送各該直轄市或縣（市）政府。

3. 接獲休漁審核結果通知後，製作領款收據逕送本會漁業署，並將行政契約正本等文件檢還休漁漁船船主。

4. 接獲本會漁業署撥款後，應於五日內將獎勵金撥付休漁漁船主。

（二）直轄市或縣（市）政府

1. 收到魷魚公會函送申請書件經初審無誤後，繕造休漁漁船清冊送本會漁業署備查。

2. 於休漁期間屆滿後一週內，將審查符合休漁條件之漁船清冊連同經費分析表（如附件六）送交本會漁業署。

3. 休漁漁船不符申領獎勵金資格者，應擬具理由及處理意見併申請書件函送本會漁業署決定。

（三）本會漁業署

1. 對休漁漁船清冊（如附件七標準），將審查結果通知魷魚公會並副知直轄市或縣（市）政府，另依主管權責劃分將符合資格之漁船登錄漁業管理資訊系統。



▲魷釣船。



▲前鎮漁港。(蔡天來提供)

2.核對領款收據，並於五日內撥款
魷魚公會轉發。

3.經本會漁業署決定結果認定不符
合申請獎勵金之條件者，應附理
由以書面通知申請人。

十、違反第六點規定於休漁期間出港者，屬違
規情節重大，得依漁業法第十條處收回漁
業證照及船長幹部船員執業證書一年以下
之處分；或得撤銷漁業證照及船長幹部船
員執業證書。

十一、其他注意事項：

(一) 休漁漁船船主應於申請期限內檢附前
述相關申請書件提出申請，逾期不予
受理。

(二) 直轄市或縣（市）政府對休漁漁船船
主所附漁船進出港文件如有疑義，得
洽請海岸巡防單位協助查證。

(三) 相關申請書件如有偽造、變造或記載
不實，由休漁漁船船主自負法律責
任，如已領取獎勵金者應退還。

(四) 經協調為休漁漁船者，休漁期間應停

泊指定之休漁港口，不得出港。

(五) 魷魚公會應協調確定休漁漁船，並於
休漁日前將漁船駛進指定港口時，製
作清冊送直轄市、縣（市）主管機關
層轉本會漁業署備查。

(六) 休漁期間漁船所有權或漁業執照過戶
者，受讓人不得主張併計受讓前之有
關休漁事實。

(七) 休漁漁船申請休漁獎勵金前有涉及相
關違規案件時，仍受理申請。但經核
處收照處分，其收照期間與休漁期間
發生重疊時，收照期間應扣除休漁期
間往後順延，及經核處罰鍰處分者，
應於繳清罰鍰後始得領取。


(八) 同一休漁期間內已申領本獎勵金者，
不得申請其他休漁獎勵金。

十二、直轄市或縣（市）政府辦理本計畫，有
關經費支存及會計事務處理等事宜，應
依本會漁業署主管計畫經費處理手冊有
關規定辦理。

勞工保險局96年11月26日保承職第09660489610號函 各漁會有關甲類會員申報投保薪資調整應檢附相關資料

一、行政院勞工委員會96年10月2日勞保2字第
0960140405號函略以，漁會被保險人應檢附
相關單位出具之實際從業證明（含漁船出入
港紀錄）、公開拍賣魚貨交易證明及具體之
魚貨交易明細等文件，依實際所得覈實申報
勞工保險投保薪資，以獲得保險事故發生時
之給付確切保障。又考量現今養殖及遠洋漁
業之實際作業情況，另增列養殖及遠洋漁業

之所得證明採認文件，以維漁民權益。

二、漁會申報調高所屬漁民被保險人投保薪資
時，請依權責覈實審查，又一年內調幅如
逾百分之十五時，請依附表所列被保險人
之漁作類別，檢附實際從業資料及相關所
得或收入證明文件，併同投保薪資調整表
及漁會甲類會員實際所得或收入證明計算
表送勞保局憑核。 

● 漁會甲類會員申報投保薪資調整應附相關資料一覽表

漁作類別	應 附 資 料	
	實際從業資料	所得或收入證明文件
遠洋漁民	<ul style="list-style-type: none"> 船員手冊 船（隊）員姓名表 主管機關核發之漁業執照 漁民出入港紀錄 	1.魚市場公開拍賣或公開議價之魚貨交易證明及具體之魚貨交易明細。 2.魚市場（漁產運銷）公司出具之公開拍賣計價單、供應人計價單或魚 貨交易證明單。 3.國外漁業基地出售魚貨而取得代理商出具之供銷證明。（需經我國駐 外單位簽證） 4.農委會漁業署核發之售魚核銷相關文件。（新增） （以上四擇一）
近海漁民	<ul style="list-style-type: none"> 船員手冊 船（隊）員姓名表 主管機關核發之漁業執照 漁民出入港紀錄 	1.魚市場公開拍賣或公開議價之魚貨交易證明及具體之魚貨交易明細。 2.魚市場（漁產運銷）公司出具之公開拍賣計價單、供應人計價單或魚 貨交易證明單。 （以上二擇一）
沿岸漁民	<ul style="list-style-type: none"> 從事沿岸漁作之相關文件 	
淺海養殖漁民 魚塭養殖漁民 湖泊、河沼漁民	<ul style="list-style-type: none"> 主管機關核發之養殖漁業 登記證 魚塭養殖場承租或僱用契 約書 養殖漁業登記證員工名冊 	1.魚市場公開拍賣或公開議價之魚貨交易證明及具體之魚貨交易明細。 2.魚市場（漁產運銷）公司出具之公開拍賣計價單、供應人計價單或魚 貨交易證明單。 3.養殖漁民向鄉鎮公所申報魚苗放養證明、養殖漁民報經縣市政府確認 之生產量證明、經漁會確認池邊活體魚貨交易證明（含具體魚貨供銷 明細及相關養殖成本）。（新增） （以上三擇一）

註：近海或遠洋漁民出具之魚貨交易明細若係以船名為供應人者，則需另檢附該漁船之出入港紀錄。

漁業優質・漁村富麗・漁民滿意

新農業運動， 給您幸福大未來！

文／余金妹（漁業署簡任技正）
圖／高遠文化

臺灣是一個海洋國家，長久以來，漁民秉持堅毅冒險的精神，成就了臺灣海洋與養殖漁業奇蹟，真值得我們感到驕傲！

面對近年來國內外環境轉變，漁業發展受到限制，漁業經營面臨國際競爭，為協助漁民提升競爭力，漁業署以「漁業永續」與「全民滿意」為施政主軸，建構優質的經營環境，確保漁民作業安全；調整產業結構，培育漁業資源；加強漁業公共建設多元利用，活絡漁港漁村經濟。

現代社會，不分國內外，穩定水產品供給與食用安全成了最重要的議題；漁業署推動「產銷履歷」制度積極協助漁民，建立品質自我把關的管理機制，讓全民都能享受到「魚的營養好滋味」。

水有魚、捕到魚、吃好魚，是永續漁業的願景；多年來，漁業署與臺灣漁業一同成長，不等您說，已經是做的比您想的多很多；過去漁業署與漁民站在一起，共同守護漁業，未來更要與漁民同心齊力，為漁業的大未來，打拼！

※漁民最好的朋友，這些年做到了：

一、漁業經營有照顧，成本降低少支出！

- 1.為減低漁民經營成本，漁業用油除免徵貨物稅與營業稅外，漁業署再每公秉補貼2,533元等，讓漁民購買之漁船用油，每公秉僅負擔16,860元，較市面同級柴油便宜約9,240元。漁民減少支出每年約100億元，5年達500億元。
- 2.補助漁民購置漁用鹽包裝與運雜費，及辦理進口漁用器材免稅，減輕漁民負擔。
- 3.輔導漁業經營貸款，包括漁船經營、休閒漁業、加工及運銷與養殖漁業等政策性專案低利貸款，貸放金額達13億元。
- 4.獎勵國人與水產院畢業學生從事漁業工作，並擴大辦理漁民子女獎助學金，減輕漁家負擔，嘉惠13萬名漁民子弟。並推動老年漁民退休制度，提高老漁津貼為每月6千元。

二、漁業巡護不中斷，漁民安全為首要！

- 1.為保障漁民海上作業安全，除了依「政府護漁標準作業程序」，加強海上巡護外，更輔導漁船主安裝船位回報器，補助通訊費用，俾及時海上護漁。
- 2.維護我國公海登臨檢查權利，確保漁民作業安全，每年除了派遣漁業巡護船進行公海巡護外，並協調海巡署執行三大洋漁業巡護計畫。

- 3.輔導遠洋漁業團體成立「對外漁業合作發展協會」，設置發展基金達1億3千萬元，協助業者爭取對外漁業合作，減少漁船遭他國扣留情事發生。

三、漁業結構經調整，資源利用得永續！

- 1.推動遠洋漁業管理與產業重整，強化管理法規及隨船派遣執法及科學觀察員，保障我國遠洋漁業在各洋區之漁業權益。
- 2.改善漁業經營體質，賡續辦理漁船（筏）收購與休漁獎勵，營造優質產業環境。
- 3.三年來，收購遠洋大型鮪延繩釣船164艘、拖網漁船59艘及小型延繩釣漁船6艘，並獎勵休漁，投入經費逾35億元；沿近海漁船五年來收購漁船200艘與漁筏650艘，另獎勵休漁漁船逾3萬3千艘，投入經費逾11億元。

四、遠洋漁業勤管理，漁業形象透國際！

- 1.積極參與國際漁業組織與漁業活動，確保公海作業權益，並協助漁民對外漁業合作，擴大作業漁場。



▲漁業署漁建貳號巡護船。



2.強化漁業資源評估能量，爭取有利漁業環境，落實責任制漁業管理。

五、漁業棲地堅持護，資源生生不息！

1.每年投入經費2億元辦理中長期「沿近海漁業永續發展計畫」，擇選適當海域投放電桿人工魚礁、大型鋼鐵礁與船礁，改善漁場。



2.放流笛鯛類、四絲馬、布氏鯧、鱸魚類、青嘴龍占等本土性與較具定著性種苗，增裕漁業資源，維護生物棲所。

六、養殖漁業正轉型，創造經營好環境！

1.為使養殖漁業與環境和諧，推動「中長期公共建設計畫」及「國土復育方案」，每年投入約4億元，辦理47處養殖漁業生產區進排水、道路整建與海水統籌供應系統工程。

2.為減少地下水使用，發展海上箱網養殖，輔導澎湖縣與屏東縣漁民養殖海鱷等高經濟魚種，另協助漁民進行循

1
2

1.魚苗放流有助於增進漁業資源，維護生物棲所。
2.蚵養殖作業。

環水養殖與海水養殖。

3.推動無用藥生態養殖，選定於雲林縣麥寮鄉與臺南縣將軍、七股、北門鄉等4處養殖漁業生產區或魚塭集中區約210公頃為示範區。

4.辦理漁業天然災害救助，對受災害之漁民提高現金救助額度，同時調降紓困貸款利率；研議辦理漁業天然災害保險，分散漁民投資風險。五年來核發養殖漁業天然災害救助金逾10億元。



▲淡水漁人碼頭活動廣場建置完善，是民眾假日休閒的好去處。



▲卯澳社區海堤彩繪，增添漁村活潑氣息。

元，辦理宜蘭縣港邊社區等40處漁村環境改善及綠美化工作。

七、漁港建設多元化，營造漁村新風貌！

1.推動「第二期四年漁業多元化經營建設計畫」，投入經費逾38億元，辦理屏東縣鹽埔等50處漁港防波堤、深水碼頭、浮碼頭與疏浚工程等漁業設施改善工程。

2.推動漁港朝觀光休閒多元化發展，吸引遊客至漁港遊憩，五年來投入經費逾16億元，辦理臺北縣淡水等4處漁港辦理活動廣場及港區環境景觀建設。

3.為營造漁村新風貌，每年投入經費1億

八、漁船漁民加保險，漁業風險有分攤！

1.輔導成立「臺灣地區漁民海難救助基金」與「臺灣地區漁船海難救助基金」達13億元，保障漁民海上作業安全。

2.辦理海上作業保險，對遭難失蹤、死亡者給予保險理賠100萬元，另「臺灣地區漁民海難救助基金」發給45萬元，加上慰問金與勞保理賠金等，合計每位遭難漁民可獲救助金227萬元。

3.鼓勵漁民參加漁船保險，政府每年投入



◀漁港建設朝觀光休閒多元化發展。

經費逾1億元，依船噸別每船補助保險費40%~70%不等。五年來嘉惠漁船逾4,000艘。

九、安全漁業嚴把關，產銷履歷源頭管！

- 1.為讓消費者買得安心、吃得安全，協助漁民生產之水產品，品質自我把關，從漁場到餐桌流程，資訊全部透明，並規劃外銷漁產品與歐美國家同步實施，增加國際競爭力。
- 2.制訂海鱸、臺灣鯛、鰻魚、鱸魚、虱目魚、石斑、文蛤、蜆、牡蠣及白蝦等10種重要養殖魚之「臺灣良好農業規範」(TGAP)，並輔導養殖業者通過驗證。
- 3.具產銷履歷之漁產品，已於都會地區量販店及連鎖超市販售，讓國人能食用到優質、安全及健康的水產品。
- 4.優質國產魚貨全球佈局，建構行銷網，掌握國際魚價。

- 5.建立漁產品市場資訊系統，輔導全國24處主要魚市場進行魚價行情報導，掌握400多種魚之市場行情。

十、生產申報調節先，產銷均衡價格穩！

- 1.96年元月起發布實施「重要漁產品生產申報預警處理要點」，辦理虱目魚、吳郭



▲計畫性建立漁產品市場資訊系統，掌握400多種魚之市場行情。

魚、鰻魚、鱸魚、石斑、文蛤等六種重要養殖魚之放養申報作業。

- 2.辦理申報之漁民，得優先接受漁產平準、九五機制或天然災害補助，以穩定產地價格，維護漁民利益。
- 3.目前養殖漁業放養申報者，有9千多戶，申報面積達1萬7千公頃。

十一、漁會轉型好經營，服務專業更創新！

- 1.漁會信用部改隸農委會，成立農業金融局管理輔導，改善漁會信用部經營體質，獲利能力與放款品質均提升，保障漁友權益。
- 2.推動漁會總幹事任期制度，建立總幹事

專業形象。

- 3.輔導漁會善用在地特色與優勢，創新研發漁產精品，建立自有品牌，拓展商機、增加漁民收益。

十二、南遷計畫展新局，服務漁民更便近！

- 1.為強化漁民服務，漁業署於96年10月底南遷高雄，均衡漁業發展。
- 2.研擬成立北部分署，就近掌握漁業脈動，即時回應北部地區漁民心聲。
- 3.漁業通訊及廣播中心法制化，並整合12處地區漁業電臺，提供最新漁業氣象、通訊與漁業資訊等服務。
- 4.多元化培育漁船船員，補充漁業人力。漁



▲漁業署南遷高雄市前鎮漁港旁的「漁訓大樓」。

臺灣娛樂漁業發展 與政策規劃研討會

漁情報導

一 研討娛樂漁業的永續發展方向與策略

文圖/莊慶達（臺灣海洋大學海洋事務資源管理研究所教授）

政府於民國82年訂定「娛樂漁業管理辦法」以來，正式將海上休憩活動納入漁業管理辦法之中，以增加國人從事海上休閒的機會，娛樂漁業也在這個環境下發展起來。目前娛樂漁業經營較具規模的有海釣船與賞鯨船等兩類，每年創造數十億元的經濟價值，不過由於國內外政經與社會已有很大的變化，娛樂漁業的經營管理也出現一些瓶頸。為能穩定、永續發展我國娛樂漁業，由行政院農業委員會漁業署委託計畫、海洋大學所籌辦的「臺灣娛樂漁業發展與政策規劃」研討會，分別於96年11月2日及16日在海洋大學和正修科技大學舉行。兩場研討會共計有產、官、學、研等專家學者200多人與會，就娛樂漁業的整體發展策略、經營管理、及相關法令規章之研修進行討論。

►漁業署謝大文署長開幕致詞。



- 1：海洋大學林光副校長於研討會開幕式致歡迎詞。
- 2：正修科技大學龔瑞璋校長於研討會開幕式致歡迎詞。

本次研討會是由海洋大學與正修科技大學主辦，另外臺灣漁業經濟發展協會、臺灣海洋保育學會共同協辦，漁業署謝大文署長除於11月2日親臨致詞外，也參與最後的綜合座談，聆聽與會者的意見。謝署長在開幕致詞中表示，漁業署南遷是為業界扮演更積極的角色及均衡漁業發展，讓服務漁民的工作更為便近，也承諾對北部地區漁民的服務絕不打折。謝署長闡述全國性的漁業事務、政策規劃及法律擬定等事項是漁業署的主要工作，在目前漁港開放多元化使用與經營的情況下，關於漁港管理、娛樂漁船經營、漁民與消費者間的安全維

護、及海域利用之利益衝突等事項，都要有全面性的思考與規劃，並期望透過研討會，讓大家共同討論形成共識，落實在未來政策的規劃上。海洋大學林光副校長與正修科技大學龔瑞璋校長亦分別於11月2日及16日研討會開幕致詞中指出，臺灣沿近海漁業正面臨資源衰竭的壓力，發展娛樂漁業可提供漁業轉型的機會，進而帶動漁村經濟的繁榮，但目前娛樂漁業經營管理也出現一些問題，亟待政府輔導協助或增修相關法令規章，希望透過本次大會所彙整的意見，做為業者經營管理與政府政策規劃之參考。

本次會議邀請參與推動娛樂漁業發展之產、官、學、研代表，就娛樂漁業的發展與政策、娛樂漁船的經營管理、娛樂漁業經營案例與實務經驗分享、娛樂漁業政策與法規綜合座談等四項議題，發表12篇文章。在兩天的研討會中，與會人士針對娛樂漁業漁船載客釣魚、賞鯨豚及外岸磯釣等問題引發熱烈的討論；另外針對政府的法規制定與政策研擬等問題也展開深入的探討，大家集思廣益、提供建言。另外，在綜合座談時間亦針對1.沿近海漁業的角色定位、發展方向及轉型輔導；2.娛樂漁船事權整合與相關法令修正；3.娛樂漁業經營與其他利用者可能衝突解決；4.娛樂漁業經營能力建構、市場走向與整合行銷規劃；5.娛樂漁業持續經營與環境資源永續模式等5項議題進行討論並提出建議，共同為娛樂漁業的發展困境尋求解決之道。最後，大會決議將各界意見彙整之後，於

12月24日邀請其他部會、縣市政府、有關團體與業者代表，共同與會參加綜合座談，擘劃臺灣娛樂漁業的永續發展方向與策略。



▲漁業署李憲宗技正參與研討會。

▼研討會參與人員。



臺灣休閒漁業願景

讓漁業融入民衆的生活當中

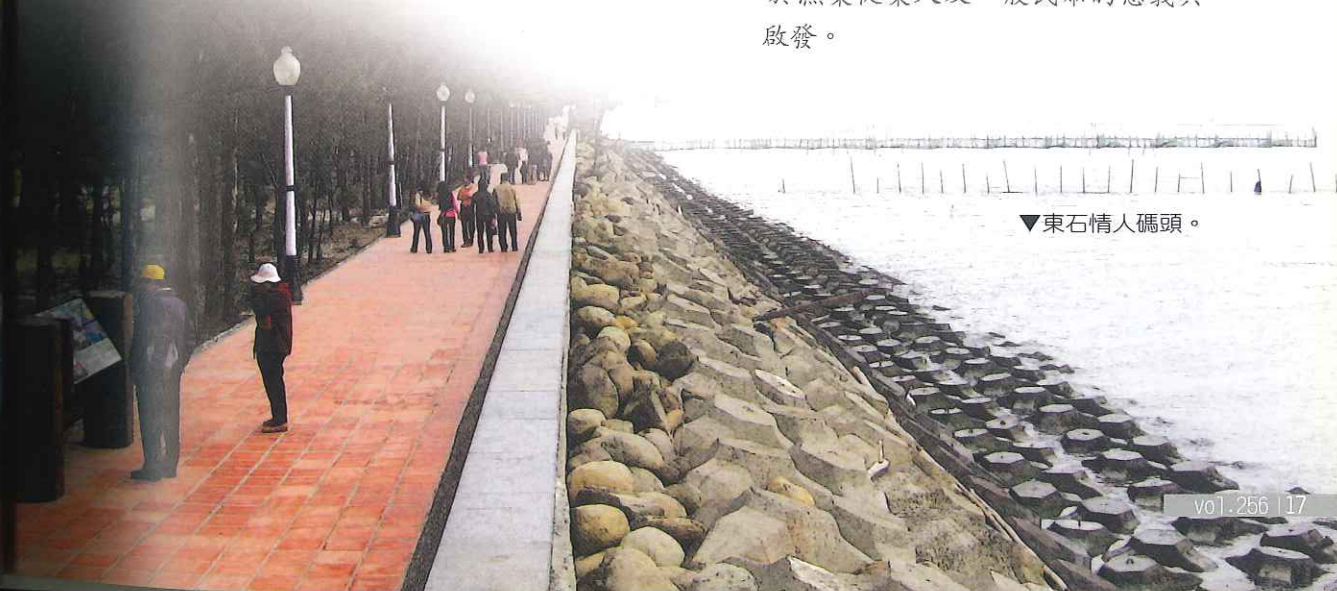
一專訪漁業署漁業設施及養殖組石聖龍組長

文圖 / 陳璋玲（高雄海洋科技大學助理教授）



▲漁業署漁業設施及養殖組石聖龍組長。（湯素瑛攝）

時至今日，「休閒漁業」已是大家耳熟能詳的名詞，它代表著不僅是傳統漁業的轉型，也是一種拉近漁業和民眾生活的媒介。臺灣漁業的休閒化始自80年代初期，迄今約有17年之久，在這發展的過程中，有位關鍵人物——漁業署養殖組石聖龍組長一直扮演著重要的策劃及推動者的角色。石組長在這十餘年中累積了豐富的實務經驗及對漁業休閒化獨特的看法。本文透過專訪石組長，讓我們一同深入瞭解臺灣漁業休閒化的歷程，以及其對於漁業從業人及一般民眾的意義與啟發。



▼東石情人碼頭。

休閒漁業的概述

有關休閒漁業的定義或內涵，我國漁業相關的法令並無明文規範。然而，與休閒漁業相關的名詞—娛樂漁業，則在漁業法中有明文規定。漁業法第41條規定：本法所稱娛樂漁業，係指提供漁船，供以娛樂為目的者，在水上採捕水產動植物或觀光之漁業。另娛樂漁業管理辦法第2條亦明定，所稱觀光，係指乘客搭漁船觀賞漁撈作業或海洋生物及生態之休閒活動。由條文內容看出，娛樂漁業僅包含遊客搭漁船出海及觀賞兩個要素。受限於該定義，娛樂漁業相關的休閒活動含蓋範圍不大。然而事實上，漁業相關的休閒活動很多，不限於娛樂漁業所指定的活動範圍。因此，胡興華（2004）將休閒漁業定義為：規劃利用漁業相關資源的自然與人文資源，提供漁業服務，讓參與的民眾達到觀光、遊憩、休閒的目的。此定義可看出休閒漁業活動可廣泛涵括與養殖、漁撈、加工等漁業生產有關的經濟、社會、文化和自然等的漁業活動。

依據臺灣漁業經濟發展協會（2002）調查，休閒漁業分為五大類型：漁業美食型（如海魚品嚐、生鮮魚市等）、教育文化型（如漁史民俗慶典、漁業教育展示之博物館等）、運動休閒型（如海釣、磯釣、塢釣、潛水、親水遊憩、漁港參觀等）、體驗漁業型（如牽罟、石滬、採拾貝蛤、參觀箱網、定置網、漁產品加工及體驗漁村生活等），以及生態遊覽型（如海上藍色公路、逛海探島、賞鯨豚、紅樹林等）。上述的分類及所列舉的活動可大部分涵蓋目前臺灣已發展出的漁業休閒活動。

這些林林總總活動的產生，背後其實有來自政府政策的推動，相關的政策整理如下：



▲海上平臺提供寓教於樂的休閒漁業。（高遠文化提供）

- ◆1991年的漁業法修正，增訂娛樂漁業專章，開啟了賞鯨、藍色公路、帶客船潛、參觀／體驗漁撈作業或海洋生態美景等活動。
- ◆1991年行政院核定的「養殖漁業輔導方案」，規劃設立養殖漁業生產區及輔導產業轉型發展，促進養殖休閒漁業的發展。
- ◆1997～2000年「第三期臺灣地區漁港建設方案」，將漁業多功能化設為漁業未來建設的目標之一，發展出漁港參觀、生鮮／假日魚市、親水遊憩、海域遊憩活動的基地港等。
- ◆1995年的富麗農漁村計畫／營造漁村新風貌計畫：藉由增加漁業公共投資，改善漁村生活環境，結合漁業生產，創造獨特之漁村產業文化，而發展出漁村體驗活動。

由上述的政策回顧，可看出漁業的休閒化主要是指沿近海漁業和養殖漁業的轉型、漁港功能的調整，及漁村風貌的塑造等面向的工作。也因為這些政策的推動，以及漁民對政府新思維政策的接受、嘗試，到投入，臺灣的休閒漁業才會

在不到20年的時間裏，已呈現出多樣化的面貌，且成為臺灣休閒產業重要的一環。

休閒漁業的發展可說是歷史的必然，因為漁業在來自內部及外部的不利環境條件下，傳統漁業勢必需要進行改變。內部及外部的種種不利因素，諸如沿近海漁業資源的枯竭、傳統漁村的沒落、養殖漁業造成地層下陷、漁港功能不彰或閒置、漁業專用海域／海岸空間的觀念受到挑戰，以及加入世界貿易組織（World Trade Organization, WTO）¹將減少對漁業的補貼（如用油補貼）等。也因為在此環境下，漁政單位希望透過輔導政策，來進行傳統漁業結構的調整。而調整的方向，隨著國人近年來因所得的提高及週休二日的實施，對休閒活動的需求增加，亦逐漸定調為漁業休閒化的發展。此可見於漁業署的施政方針上，將「發展休閒漁業提高國內休閒品質」列為臺灣漁業發展的方向之一（漁業署，2004）。

漁業透過休閒化的發展，使得漁業從一級的生產業轉型到三級的觀光休閒服務業，因此服務的客群對象擴大了，漁業和一般民眾的連結不僅限於魚貨的購買與食用，而是透過漁業休閒活動的參與，讓民眾更加瞭解漁業的各面向，並逐漸融入民眾的生活之中。

休閒漁業的推手—石聖龍組長

在臺灣休閒漁業的發展不到20年的歷程中，有位人物長期參與此項工作，負責工作的規劃與推動，可說是臺灣休閒漁業的重要推手—漁業署養殖

組石聖龍組長，其橫跨的工作領域，從養殖漁業生產區的規劃、娛樂漁業的推動、漁港多功能的發展，到漁村新風貌的營造等，皆參贊其中，且是站在制高點，來審視休閒漁業發展的定位主軸。石組長可說是伴隨著臺灣休閒漁業成長的典型代表人物，他有豐富的工作經驗、對漁業深厚的感情以及對休閒漁業的獨特見解，透過以下的專訪內容，讓我們一同隨著他來回顧臺灣漁業休閒化的歷程、休閒漁業對於漁民、一般民眾和他本人的意義與啟發。

與漁業休閒化的第一次接觸

問：請問您個人在什麼情況之下開始接觸漁業休閒化的工作？

答：我最早的公務生涯是在農發會／農委會，那時負責的工作大都和養殖漁業生產及水產技術推廣有關。然而，在70年代，臺灣西南沿岸及宜蘭地區地層下陷嚴重，而養殖漁業因抽用地下水而被認為是造成地層下陷的主要原因之一。在那時期，地層下陷是個非常熱門的公共議題，而養殖漁業則



▲淡水漁人碼頭。

¹臺灣於2002年1月1日成為WTO會員國。

常成為眾矢之的，因此其未來發展的方向，是否要休養？是否要積極發展海水養殖？成為漁政單位有待解決的問題。為解決養殖漁業使用地下水的問題，我被賦予規劃與推動「養殖漁業輔導方案」，該方案於80年經行政院核定，成為調整養殖產業結構的指導方針。

在執行此方案，有一個很創新的工作項目，對於傳統養殖漁業提供了轉型的契機，此即為規劃適合發展觀光休閒之養殖漁業生產區。此工作項目主要係為減少漁民對養殖漁業生產的依賴，並能充分利用原有的陸上魚塭土地，因此政府站在輔導業者立場，即著手規劃具有休閒觀光功能的養殖漁業生產區，進行環境綠美化，並結合當地觀光遊憩資源，發展低耗水休閒養殖漁業。此項工作開啟了我與漁業休閒化的第一次接觸，也因為承辦此項業務，讓我深深體會到漁業本身具有龐大的資源，以及漁業的發展是多面向的，若能善加利用規劃資源，漁業的發展前景是無可限量的，亦可不限於漁業產業本身。



▲馬公遊艇碼頭。

固守「漁業」本質 發展休閒漁業

問：漁業署的養殖組是臺灣休閒漁業的主要推動單位，身為組長的您，是秉持什麼樣的理念來推動休閒漁業的發展？

答：漁業署於民國87年8月成立後，本組所主管業務包括娛樂漁業、養殖漁業、漁港管理、漁村建設等，業務繁多，因此能以制高點的角度來看臺灣休閒漁業的發展與問題，及從整合的觀點來看待所主管的業務，找出休閒面向的發展。

事實上，休閒漁業具有豐足傳統漁業的本質，它不能獨立於傳統漁業而自行發展，也因此休閒漁業一定要有「漁業」元素的存在。當在推行休閒漁業時，我也一直秉持這個理念，目前已樂見許多休閒漁業的成果展現在國人面前，也成為國人造訪的地點，我相信隨著民眾對漁業接觸面向的擴大，漁業成為「全民漁業」是個可預見的成果。同時，透過休閒漁業的活動平台，可增進一般民眾對漁業、海洋的認識，進而關心漁業及海洋生態等議題。

調整行政資源 因應漁業休閒化

問：貴署為推動休閒漁業的發展，在組織、人力配置、經費分配及法規修訂上做了那些變革或新增？

答：在推動休閒漁業工作時，署裡做了一些行政資源調整與法規的訂定／修定。就人力而言，養殖組的「漁村建設科」負責休閒漁業的業務。

此外，就各科業務範圍部分，我也要求同仁不能僅侷限於傳統漁業面向的思維，而需有兼具管理、休閒等較具社會人文的思維。舉例來說，以前漁港科的業務大都著重於漁港工程的技術，但自從漁港多功能成為漁業發展主軸之一時，同仁即需從技術面跳脫，以較宏觀的角度來看待漁港的發展與定位。就經費而言，每年約有4~5億元投入休閒漁業的相關業務，例如漁港多功能約2億元、漁村新風貌約1億元等，可見休閒漁業在署裡的預算分配中占有相當的比例，也顯示署裡對休閒漁業的重視。

就法規而言，為將休閒漁業活動納入漁業法規所規範的範疇內，漁業署已陸續訂定／修定相關法規，繼1993年訂定「娛樂漁業管理辦法」之後，更陸續修訂相關條文，以更符合娛樂漁業管理實務，如於2000年訂定「娛樂漁業漁船配額管理及登記作業要點」、2002年訂定「娛樂漁業漁船專案核准搭載潛水人員審核作業規定」、2006年修正漁港法，放寬港區釣魚的規定等。由上述法規的



▲花蓮港的賞鯨船滿載遊客返航。

訂定／修定可窺知，休閒漁業將更朝體制化、管理化及符合實際發展需要。

亮麗呈現 歡喜收割

問：現在休閒漁業已成為臺灣休閒產業中常用的一個名詞，可見休閒漁業發展至今，已在國人心中累積一定的知名度。請問在您推動的業務中，有那些是您覺得較為成功的案例？

答：漁業署推動休閒漁業化以來，確實已累積不錯的成果，多處地區經過規劃、轉型及漁民投入專業經營管理後，已成為遊客停駐遊玩的地方及旅遊業者規劃的行程之一。較具知名的地方，如花蓮壽豐養殖漁場、雲林口湖的馬蹄蛤生態休閒園區、彰化王功的陽光水棧休閒漁場、臺南溪南春休閒度假漁村、宜蘭朝陽漁港與社區、淡水漁人碼頭、宜蘭烏石漁港、花蓮的石梯港及花蓮港、基隆碧砂漁港、臺中縣梧棲漁港及嘉義東石情人碼頭等。該等地區提供多元的漁業體驗活動，如賞鯨、海鮮品

食、漁村生活體驗、親水遊憩、漁港參觀及海景欣賞等。這些案例代表著漁業長官的指導與工作同仁長期努力的成果。此外，我也很感謝縣市政府的工作夥伴、各地漁友、漁民團體及相關民間團體等對休閒漁業的參與、支持及提供建議，使得我們在漁業休閒化的過程中累積了一些成果，因此豐富了漁業的本質內涵，進而拉近了漁業和民眾的距離。

阻力—缺乏由下而上的自主力量

問：任何一項政策的推動，都會或多或少遇到阻力或不利的條件，休閒漁業的政策相信也不例外。在您多年負責休閒漁業的經驗中，遇到過最大的阻力有哪些？另外有哪些不利的條件限制了休閒漁業的發展？

答：雖然長期推動休閒漁業，就如同前面所講，已有許多不錯的成功案例。但不是所有政府資源的投入都有如此的產出。事實上，任何一件休閒漁業案例的成功，都需要來自地方政府及漁民的認同與支持。若缺乏此項要素，則很難推動休閒漁業工作。我發覺推動休閒漁業，最主要的阻力來自地方政府和漁民。部分地方政府的態度並不積極，經常更換休閒漁業承辦人，讓承辦人無法好好地熟悉業務，因此在休閒漁業的推動上，無法在中央政府與漁民間扮演一個決定性的仲介角色。另漁民部分，由於漁民長期以來依賴漁業維生，可以想見其對於本身工作的轉變抱持著不確定感及不認同感。此外，缺乏休閒漁業經營的知識，更讓漁民卻步去做工作上的任何轉變。也就是說，在推動休閒漁業的工作中，缺乏來自地方政府及漁民由下而上的自主力量，形成很大的阻力。

另外，在不利條件方面，我認為「景觀條件差」是休閒漁業發展的主要限制因素。由於休閒漁業的位址大都在養殖地區、漁港、或沿岸海面上，自然景觀較為單調，尤其相較於休閒農業，此差異更加呈現明顯對比。不可諱言的是，臺灣休閒農業（如休閒農場、民宿、休閒主題餐廳等）的發展顯較休閒漁業多元，且吸引更多國人前往遊玩，其擁有較佳的自然景觀條件（如山景、步道、農園、森林、溪流、山谷等）是主要的關鍵之一。當然，休閒農業和休閒漁業互相並不衝突，也不是彼此互為競爭的產業，就漁業單位而言，如何善加利用，並規劃具有發展休閒潛力的漁業資源才是重要的工作。

喜見漁業人才的培育

問：您從事多年的休閒漁業工作，哪些事對您個人而言最具意義？

答：對我最具意義的事莫過於看到漁民的成長，亦即漁業人才的培育。不諱言，傳統漁業養成漁民長期固守漁業生產的心態，只著重在如何強化成為捕魚或養魚的技術工作。然而透過休閒漁業工作的推動，我很欣喜地看到漁民慢慢走出技術員的狹隘視野，而能以更寬廣的眼界，來看待漁業處於目前環境下所應進行的調整，以更符合時代的變遷。我從他們身上，看到了一種對漁業的熱忱與希望，他們樂於接收外在訊息，也較具休閒經營的知能。這些漁民是地方意見領袖，在地方推動休閒漁業工作上，扮演著溝通、資訊傳遞與政策推動的重要角色。我也在漁業人才培育的工作上，和漁友們一同成長，互相交換訊息，當然彼此也成為很好的朋友。我很高興，

也很珍惜在各地和許多漁友所建立的深厚交情，例如花蓮壽豐的蔡志峰先生、宜蘭大塢的林登財先生、雲林口湖的曾界崇先生、臺南七股的吳仲常先生等。

休閒漁業的願景—漁業融入生活

問：休閒漁業發展迄今已有17年之久，當然漁業休閒化是個持續的工作，就您而言，這一路走來，您最終希望看到的願景是什麼？

答：我最希望看到的願景是「休閒漁業」能成為漁業融入民眾生活的橋樑，也就是能在漁業和民眾間扮演一個連結的角色。對漁業產業而言，此願景意味著我們仍能保持漁業的傳統價值，且能使漁業朝向更多元化的發展，進而減少漁民對漁業生產的依賴。對民眾而言，此願景更代表民眾和漁業的連結不僅侷

限於魚貨物的購買與食用，而是透過漁業休閒活動的參與，讓民眾更加瞭解漁業的各面向，並逐漸融入民眾的生活之中。雖然休閒漁業係在不利於傳統漁業發展的環境條件下所產生，但我一直深信著危機就是契機，它提供了漁業從業人的另一種生涯選擇，也開拓了民眾對漁業、海洋的認識。從我們一步一步走過來的足跡，也一直印證著我這樣的信念。漁

參考文獻

- 1.臺灣漁業經濟發展協會，2002，漁會經營休閒漁業之可行性評估與規劃，臺灣省漁會補助計畫。
- 2.胡興華，2004，迎接休閒漁業時代來臨（上），漁業推廣，211期，10~25。
- 3.漁業署，2004，中華民國漁業簡介。



▲宜蘭南澳朝陽漁港的社區經營民宿。

經營臺灣漁村的大未來

文圖／何立德（臺灣休閒漁業發展協會秘書長）

前言

臺灣傳統漁村社區由於大多位於濱海偏遠地區，目前面臨漁業年齡層老化、就業機會缺乏、公共設施不足與建設落後、生產與生活環境改善有限以及人口大量外流及漁業資源枯竭等問題，而養殖漁業亦面臨水土資源過度利用與他國劇烈競爭等問題。那麼當前傳統漁村將何去何從呢？漁村與漁業是否還有生存的經營價值？漁業產業發展方向為何？漁村社區居民如何提升自我能力？特有文化如何保存等問題皆需要有因應策略。近年來，在行政院「挑戰2008國家發展重點計畫」之新故鄉社區營造計

畫中，針對臺灣本島及離島等各地社區之規劃與運用，載明漁村社區周邊之自然海岸景觀維護、塑造新社區環境以及產業結構調整等較明確的規劃方向，並列為國家主要之重點發展項目，顯示出未來漁業發展政策與漁村社區已經產生密不可分之緊密關係。

「造人、造景、造產」之社區總體營造

臺灣昔日稱為「福爾摩沙」美麗之島，近五十年來伴隨經濟快速發展，無論城市乃至鄉村建設，普遍以犧牲生態及自然為發展代價，實施大量的人工硬體建設。現如欲改善「擠、髒、亂、醜」之漁村現狀，只就空間規劃及硬

體建設營造是無法解決目前漁村之窘境。因此，應重新就漁村人文素養及社區共識基礎進行提昇，進而創造地域特色與魅力之漁村景觀。此外，人文工程需審慎考量城鄉差異性，如何積極保育自然特色，鞏固既有鄉村人情網路，創造適切人造設施，將是抵擋鄉村社區破敗衰落，進而誘導離鄉人口返鄉居住及就業之重要關鍵與迫切議題。



▲配合台北國際旅展推廣漁村旅遊新風潮。

目前透過行政院文建會等單位，大力推動以「社區」為基礎之社區總體營造（Community Renaissance）相關推動政策，包含農委會漁業署、內政部、交通部觀光局及原住民委會等各行政機關也全力配合推動以社區為基礎，辦理各項建設方案。

自民國83年10月間，行政院文建會首先提出「社區總體營造」理念後，自此啟動臺灣朝社區發展之建設機制，促成各地社區發展協會、文史工作室、文化工作團體和專業學術團體等如雨後春筍般，紛紛投入地方社區總體營造之領域，改造社區。至今「社區總體營造」在近十年來成為社區發展的一項新興概念，基本精神在於強調由下而上、居民參與、社區意識及充分發揮民間創造力量。社區總體營造不同於一般實體建設模式，首先必須建立以「人」為基礎之社區中心，試圖將原本營造範圍從大區域之縣市，逐漸縮小成小社區範圍，由社區內開始凝聚人的思維而逐漸產生社區意識而達

成共識，透過不斷的思考、溝通、學習及活動，逐步建立社區內社群一致性之關係，進而規劃塑景及造產之社區活動，也就是「造人、造景、造產」之社區總體營造建設三階段。

加強漁村「人、景、地、文、產」的基礎建設

回顧臺灣近50年來的農漁業發展，成功開啟臺灣經濟奇蹟。然而WTO緊隨全球化腳步襲捲臺灣，導致臺灣農漁業的產銷面臨極大的挑戰，農漁村謀生相對困難重重，年輕人口紛紛外移謀生。而目前在產業快速的轉型變化下，更讓傳統漁業逐漸式微凋落，漁民所得偏低，再加上漁村人口老化凋零，因而需大量引進外勞等因素，讓漁村社區人力資源及經營環境更顯得困厄落後，缺乏產業新興活力與富麗的嶄新風貌。如今漁村社區在國家整體經濟快速發展下，其所面臨的問題已開始由所得面之單一問題，快速擴展到社會面、文化面、環境面，



- 1.小朋友也可以輕鬆在漁村體驗生活。
- 2.遊客把漁村變魚樂天地。





3

4

3.娛樂漁船發展帶動漁村體驗活動。
4.娛樂漁船可以有不同的遊程設計。

形成複雜的聯結關係。因此，未來漁村社區的發展方向及策略，是否能配合國家整體發展政策而加以妥善規劃，使漁村社區總體營造工程能帶動漁村均衡發展，已成為建設漁村新風貌之重要成功關鍵。

其實，依目前政府相關農漁政單位投注在漁村建設的經費不貲，但是絕大多數仍偏向於建物的硬體建設為主要導向，僅能就漁港周邊設施或漁村的外在環境做較僵硬的土木工程，或是僅能在片面之魚價津貼及漁業用油上進行補貼，或是增加漁民福利措施及補助方式等。推動成效雖已稍有成績顯現，但是漁村社區主要的問題應該不僅於生活所得改善而已。除改善所得條件外，應該可以針對漁村不同面向，針對「人、景、地、文、產」的基礎建設，以及傳統產業轉型發展的創新價值之議題加強改進。進而需要進一步針對漁村周遭的自然景觀、生態環境、以及社會文化面等漁村資源加以充實，並透過由漁村社區內部由下而上的凝聚共識，逐項調整、規劃施行。

漁村社區總體營造從「生產、生活、生態」著手

針對目前臺灣漁民面臨的挑戰、漁村社區之文化衝擊及城鄉失調等問題，透過本人之探討，建議應從導入漁村社區總體營造基礎之「生產、生活、生態」三生等層面著手，著重於促進漁村經濟的整體繁榮，提高地方經營意願及提昇人力資源運用，進而增進漁民福祉，並能兼顧海洋自然保育機制與

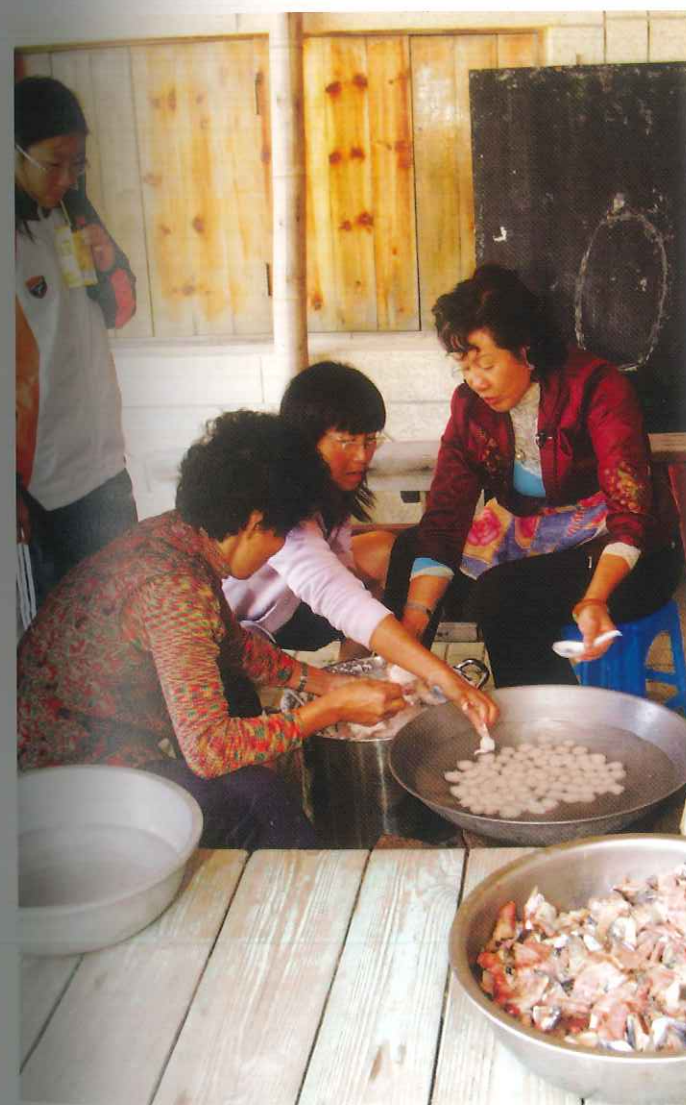
環境景觀之維護，真正落實漁村發展之經營策略。基此，針對上述意涵，漁村的未來式需特別著重於漁村之人文面、經濟面、環境面、政策面及漁村地貌面等範疇，將漁村新風貌發展及漁村經營策略進行統籌規劃，提出漁村發展社區總體營造之可行路徑，規劃出較適當的社區營運模式，奠定未來漁村發展之明確準則與目標，提供未來漁村發展所需之重要參考依據。

臺灣漁村整體規劃何去何從？

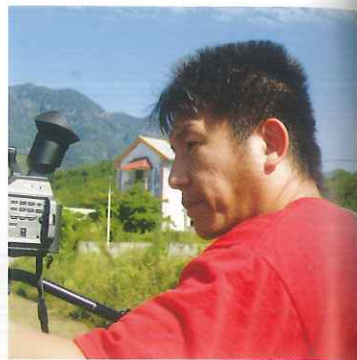
就漁村人力資源面而言，漁業的蕭條沒落及產業轉型後，居民期待增加漁村就業機會，更希望能有更多的培育機會及學習空間來創造漁村環境。就漁村文化教育層面之效益而言，配合教育學習多元化的發展趨勢，漁村本身需建立屬於漁業鄉土教學之範疇，提供建立鄉村文化獨特之新動能。就漁村社會環境面而言，對於漁村整體形象的重視及凝聚居民對社區的認同感及榮譽心，都是漁村居民期待及亟需加強的問題。而就提升漁村生活條件而言，未來朝向自然化及休閒化發展已漸漸凸顯出漁村居民共識，所以推動保育工作，維護自然景緻，以精緻休閒化漁業來帶動漁村產業經濟及地方生活水平。就經濟產業而言，提高居民收入為最被重視之關鍵因素，當然需要增加居民之就業機會方能達成。

漁村發展方向

茲就漁村發展方向歸納如下：



▲漁村媽媽把漁村變得更溫馨。



5.培養新一代海洋種子教師。
6.羅力導演紀錄漁村影像。

一、漁村社區營造基礎需要形塑地方特色

以往政府部門本身因為機能分工及權責定位太過縝密，以致無法廣為形塑社區營造的地方特色，例如文建會由社區文化及建築空間切入，環保署鼓勵落實清淨家園為目標，營建署則重視城鄉空間運用，而就漁村發展而言，農委會漁業署則全心戮力推動農漁特產及鄉村環境營造。然而為求面對現今農業及鄉村發展的複雜困境，實需規劃合作行動方案與聯合執行機制，方能導引民間自發性社群共同推動，而能落實推動各項公共生活促進計畫，包括鄉村景觀復育工程，協商式土地重劃，以及生態減法工法推動等相關議題，進行多角化願景描繪及藍圖規劃，整合出屬於漁村地方之地域魅力，並期透過集體協商及整體評估過程，確立漁村社區之未來發展主軸與進程策略目標。

二、「上而下的政策思維，下而上的社區共識凝聚」，分工輔導機制是關鍵因素

漁村社區建設已從歷經研究中所提之社區總體營造主題特色逐步落實，但在考量公部門行政分工前提下，應由相關單位分別針對農漁村獨特景觀、休閒農漁特產及漁鄉市街風貌等議題進行輔導，同時於整體藍圖規範與方向導引上，須有效協調此課題之互動發展，並妥適遵循包括「社區主動提案而非受政府安排」、「先有規劃再執行工程建設」、「生態工法取代水泥森林」以及「減法工程」等共通原則，在社區共識基礎下，展現獨特空間風貌與文化內涵結合之嶄新漁村氣象。

三、需要培養人才投入漁村，產生漁業創新動能

為因應目前臺灣鄉村社會面臨全球化的挑戰，公部門行政體系及鄉村人力資源需進行檢討修正，包括漁村社區

營造操作機制，乃至技術法門之專業智能培訓及提案輔導等，同時針對社區營造議題進行機制研發及創新設計，期能具體落實社區營造，並有效導引社區規劃及補助內容，落實社造之中長程發展目標。

四、平衡城鄉發展，縮短漁村與城市之經濟水平差距

臺灣整體的開發與發展不能僅端看經濟發展的速度，而是觀察臺灣之區域均衡發展、失業與貧窮問題能否同時解決，才能真正走向均衡發展之途。如果經濟發展快速的成果，無法一同為偏遠農漁村居民所分享，而經濟環境僅僅能造福少數都市人口，則將導致國家貧富差距持續擴大，進而產生區域發展失衡現象。就目前漁村經濟

處於失衡之狀態，就業機會及漁業產能不均之情況下，縮短漁村與城市之經濟水平差距是非常重要的課題。

結語

上述論述之農漁村建設問題若無法有效解決，人口持續外移、傳統產業蕭條等問題將陸續產生；農漁村建設與公共投資效益不足，亦導致社區公共建設的成效不彰；另外，具有歷史傳承之漁村文化內涵更將面臨嚴重斷層，失去原有漁村的經營價值及意涵，造成整體漁業環境失調或排擠至邊緣化。因此，農漁村問題並非僅為農漁業問題，應該是社會整體須重視的平衡問題，故需有整體發展之考量因素來解決才對。事實上，從全球化、社會、文化、環境、經濟及土地利用等諸多分析中可看出，其實臺灣的漁業危機並非單純僅就加強漁業科技、擴大漁船規模、增加政府補貼、擴增公共

建設等方式就可以迎刃而解。傳統以經濟誘因作為發展政策之手段，除了無法有效提昇漁民所得，更會加速造成漁村原始風貌的流失，產生如環境惡質、景觀破壞、文化沒落及人口流失之困境，進而對於漁村文化、生態環境造成衝擊，將使得漁村社區居住品質逐漸劣質化，而若社區居民之參與及村民意見未能徹底落實，也就更無法實現漁村之新願景。漁



▲漁村文化風貌之延續，有賴政府及社區居民共同努力。（高遠文化提供）

秋風吹 虱想起

—高雄彌陀漁港虱目魚文化節展現豐富多樣的漁鄉風情

文／陳彥臻（臺灣區漁業廣播電臺節目主持人）
圖／李至文（臺灣區漁業廣播電臺課長）

今年邁入第9屆的高雄縣彌陀鄉虱目魚文化節，於96年10月13、14日在彌陀漁港舉辦慶祝活動。時序正逢仲秋，南臺灣秋老虎依然張牙舞爪，豔陽高照，但民衆的熱情卻絲毫不減。這項由主辦單位高雄縣彌陀區漁會精心策劃的漁鄉盛事，在柯羅莎颱風攪局而延辦之後，活動內容卻更為豐富與生動，讓漁村文化與風貌全然展現，也更挑起喜愛虱目魚風味的饕客敏感的味蕾神經。今年彌陀虱目魚文化節除了延續傳統的魚食文化外，最引人注目的是，由高雄縣彌陀鄉公所與高雄海洋科技大學共同研發出的「藥膳酥骨虱目魚湯」冷凍調理包，展現出產、官、學合作的研發成果，共同致力於提昇養殖魚類虱目魚的價值。兩天的活動，結合漁業產業和地方傳統文化、親子互動、海洋休憩等活動，將彌陀鄉虱目魚文化節的風貌與特色完整呈現。

■ 虱目魚鮮味與藥膳的完美結合

此次活動除了延續過去8年來傳統虱目魚節的菁華之外，更加入了具有開創性的研發成果——「藥膳酥骨虱目魚湯」冷凍調理包，在虱目魚文化節活動當天正式呈現在活動現場，供民衆試吃。而主持這個虱目魚冷凍料理包研發案的高雄海洋科技大學副校長周照仁，更親自到現場發表成果。他接受筆者訪問時特別說明：「針對虱目魚產品的研發，大概在7、8年前就已經做過相關冷凍食品的研發，而虱目魚最大的缺點就是長有很多細刺，特別是小孩子若吃到細刺會很危險，所以我們就著眼在如何克服無數的小魚刺，研發如何做全魚的利用。因大家都很注重鈣的吸收，所以我們用高壓酥骨的方式，把虱目魚的細刺都酥化了，這樣一來就不必擔心魚刺的問題，而且鈣也可以順利

地被人體的胃酸分解而消化吸收，所以這項研發可謂是一舉兩得。」

在這次虱目魚文化節活動現場，也看到主辦單位特別提供「藥膳酥骨虱目魚湯」的品嚐會，我們吃到了十分新鮮美味的虱目魚，同時也品嚐到濃郁的當歸、黃耆、紅棗、枸杞等藥膳香味，以及入口即化的山藥、金針菇與杏鮑菇的鮮美滋味。周副校長特別強調，這樣的搭配是對食物和營養具有專長的高雄海洋科技大學朱玉灼教授所指導。因為山藥具有碳水化合物，也就是含有豐富的膳食纖維；而杏鮑菇又具有提昇免疫力的功能，其他中藥的藥材又具有調理、養生和補中益氣的功用，所以取虱目魚新鮮美味的優點，再克服細刺的缺點，加上這些藥膳對人體調理的功能，佐以山藥、杏鮑菇等高級副材料，可以說是完美的結合。「藥膳酥骨虱目魚湯」研發人之一的高雄海洋科技大學副校長周照仁進一步說明，這個健康美味兼具的酥骨虱目魚湯未來將以塊狀冷凍調理包的方式上市，消費者買回去之後只要用熱水覆熱或直接打開成為火鍋鍋底，方便又實用。

原料新鮮是使「藥膳酥骨虱目魚湯」冷凍調理包能呈現出百分之百美味的關鍵因素。周副校長特別感謝彌陀鄉公所的全力推廣和研擬「虱目魚伴手禮計畫」，希望虱目魚藥膳料理包能成為彌陀鄉具有特色的伴手禮。

■ 體驗彌陀豐富多樣的漁鄉風情

每年這個時候，彌陀鄉的鄉親、漁民，甚至遍及南部的民衆，都非常期待「彌陀鄉虱目魚文化節」，鄉長張文山接受訪問時以一個地方父母官的身分，熱情邀約民衆前來共襄盛舉；同時，也對所有在彌陀鄉這片土地上默默耕耘



- 1：高雄海洋科技大學副校長周照仁。
- 2：第九屆彌陀虱目魚文化節在彌陀港展開。

▲活動中的牛車之旅。



◀漁會的圖騰顯示出彌陀是虱目魚的故鄉。

的漁民朋友們致意，他希望透過這樣有意義的活動，能傳承溫馨的鄉土文化，也能宣揚地方漁業產業的特色與精神，透過一連串在地活動，讓外界體驗彌陀豐富多樣的漁鄉風情。

追溯「彌陀鄉虱目魚文化節」活動的肇始，張鄉長告訴我們，自民國87年舉辦第一次活動之後，除了民國88年的九二一地震停辦之外，至今已經進入了第9年。活動內容有乘坐海上觀光遊艇節目，在活動當日自早上9點到下午5點半，每個小時1航次，讓觀光遊客飽覽彌陀港區海岸線的景色，有很多是全家一起登船，

享受乘風破浪的快感，同時從海上的角度觀賞彌陀鄉樸實之美。陸上的部分則舉辦文化列車和懷舊的牛車之旅，載著遊客進行一趟擁抱彌陀風情之旅，探索彌陀的古文化，主打「漯底山探密」、「蔦松文物館」等主題。張鄉長特別推薦漯底山的深度探密，他表示，過去由軍方保護十分完善的漯底山，後來經由水保局派員來此探勘後，發現漯底山保留了臺灣低海拔地區的泥火山地形，是高雄地區最靠近海濱的一座泥火山，海拔雖然只有52公尺，但山巒迭起，林木蒼翠，棲息珍貴鷺鷥群。在山麓下發



▲彌陀虱目魚文化節開幕式。

現的漯底山遺址，為包括漢人文化層、蔦松文化以及牛稠子文化等多文化層遺址。這次的活動，彌陀鄉公所特別開放給民眾參觀，機會十分難得。張鄉長特別請求和呼籲，大家要一起珍惜這個珍貴的自然自然資源，用眼睛觀賞就好，不要動手破壞當中的一草一木。他說：「生態破壞沒辦法重來，希望大家珍愛！」選擇搭乘牛車的遊客，可以沿途欣賞彌陀的漁港、漁村風光，看到養殖戶平時辛苦的生活情景，也可看到彌陀鄉漁村的活力和純樸。

透過這些活動，主辦單位把彌陀每年產值高達4億元的虱目魚產業，經由活動，告知來此參與的民眾：一個窮鄉僻壤漁民所創造的經濟傳奇。而透過活動的行銷與推廣，不但可傳承文化精髓，也可集思廣益研發新產品，提昇虱目魚的魚價，進而造福養殖戶。

■傳說中的「國姓魚」與養殖方式

傳說中，大約在三百多年前，有一天延平郡王鄭成功在安平沿岸巡察時，向正在採捕魚苗的漁民問：「什麼魚？」（臺語發音），漁民在情急之下，誤認為鄭成功把魚取為「什麼魚」，自此臺灣漁民的祖先就把這條魚叫為虱（虱）目魚（臺語音）。也有傳說是因為虱目魚的魚苗細如線，眼小如砂點，漁民只可以從魚苗突出的二點眼睛辨別，而魚苗的眼睛黑像虱點，所以才叫它為「虱目魚」。因為虱目魚有各種傳說而有不同的別稱，比如像「國姓魚」「臺灣家魚」、「麻虱目仔」、「安平魚」、「殺目魚」、「海草魚」、「遮目魚」等。

虱目魚有著對稱、流線型的體型及分叉的尾鰭，最大可以長到1.7公尺長，但是一般市面上販售的虱目魚大小在50公分以下。主要的食物是藻類和無脊椎動物。具有極發達的脂眼瞼（adipose eyelid）及幾乎完全遮蓋魚眼。此



▲彌陀鄉長張文山接受訪問談活動內容。

外，體內長有200多根魚刺。體為長卵型而側扁，全身有不易掉落的銀白色小圓鱗。其側線明確，腹面圓且無稜鱗。口小，在兩顎及口蓋部無齒，刺多肉味美。

彌陀鄉的虱目魚養殖方式是採取「深水式海水養殖」，活動當天特別請張鄉長介紹彌陀鄉所養殖的虱目魚之特色。據張鄉長表示，彌陀鄉虱目魚的養殖面積達600多公頃，而虱目魚養殖分為淡水和鹹水兩種，以鹹水的養殖難度較高，像鹽度的控制、從海中抽取乾淨水質的技術等均會左右虱目魚的肉質與成長速度。彌陀鄉因具有靠海的地利之便，所以大部分是深水式海水養殖，再經由漁民在水質和養殖技術的不斷改進，彌陀鄉的虱目魚已經在國內打開知名度，供貨範圍甚至遠至中北部。

虱目魚為臺灣重要之養殖魚類，據說虱目魚的養殖，至今最少有300多年的歷史了，素有「臺灣家魚」之稱。誠如張鄉長所言：「來一趟『彌陀鄉虱目魚文化節活動』，就可以深刻體驗彌陀漁民養殖戶的生活與養殖情形。」因為彌陀的虱目魚養殖生態，早已經融入這些養殖戶的生活當中了，因此稱彌陀是虱目魚的故鄉一點也不為過。主辦單位透過此一活動，深入淺出地讓民眾一起認識虱目魚，並推廣虱目魚的魚食文化，成效顯著。漁

大海的禮物—

秋刀魚饗宴



文圖／蔡政南（財團法人臺灣漁業及海洋技術顧問社）

高雄市為臺灣遠洋漁業重鎮，其大宗的漁產品為「海洋三寶」—魷魚、鮪魚、秋刀魚，其中秋刀魚棒受網漁獲量今年達8萬多公噸，名列世界前茅，除供應國人食用之外，也提供遠洋鮪釣漁船作為魚餌之用，可謂高雄市特色產業之一。這次高雄市海洋局分別在臺北、高雄舉辦秋刀魚行銷活動，推廣物美價廉的秋刀魚，讓國人普及食用，希望藉由「大海的禮物—秋刀魚饗宴」記者會及推廣行銷活動，讓國人更加認識秋刀魚，進而喜好食用秋刀魚。



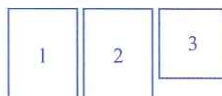
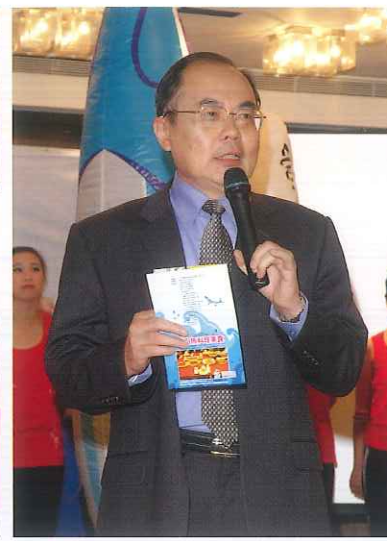
▲秋刀魚饗宴開幕活動。

秋刀魚物美價廉 營養價值高

高雄海洋局指出，秋刀魚俗名又稱為「山瑪魚」，英文名為Sanma（或Saury），主要生產於日本及北太平洋海域，因生產季節在秋季捕獲，且外觀形狀似刀而得名，魚貨供應一年四季充足穩定，加上作業海域無污染，不但物美價廉，且易於料理烹飪，非常適合推廣國人食用。

秋刀魚魚肉含有大量良質蛋白質，易被人體所消化、吸收與利用，富含EPA與DHA等高度不飽和脂肪酸及牛磺酸，魚肉中也含有人體所需的維生素E及大量維生素B12，內臟味道苦中帶甘，處理的方法也簡單，只要滴加檸檬汁、蘿蔔汁或醋，即可以緩和異味。另外，秋刀魚也含有高量鈣質、菸鹼酸與維生素A、D等，營養價值高，多加食用，有益身體健康。

漁業署陳添壽副署長致詞表示，根據研究調查結果顯示，吃魚與國民的平均壽命有明顯關聯，日本是全世



1. 漁業署陳副署長添壽致詞。
2. 高雄市海洋局孫局長志鵬致詞。
3. 臺灣區魷魚公會張總幹事叔彬。

界最長壽的國家，日本每人每年平均消費70公斤的水產品，秋刀魚即是日本重要的消費魚種，而臺灣地區每人每年消費不到40公斤，為了讓國民身體健康更長壽，應鼓勵國人多吃魚，其中秋刀魚即是價廉味美、營養豐富的魚類，值得推廣讓全民一起來享用。

高雄市海洋局孫志鵬局長亦於會中致詞表示，秋刀魚具有「鮮度佳、營養好、價格低、好料理」等優點，有必要加強宣導，讓一般家庭更容易接觸到秋刀魚料理的美味。

活動期間進一步以「高雄秋刀魚O-E-C」為行銷主題，「O-E-C」，其中O代表海洋（Ocean），E是出色的（Excellent），C指的是烹飪美食（Cooking）。

臺灣區魷魚公會總幹事張叔彬表示，魷魚和秋刀魚都是趨光性的魚類，其

中秋刀魚產在北太平洋靠近日本、俄羅斯的區域，產量非常豐富，臺灣今年捕獲量約81,000噸，但臺灣的民眾才食用2萬多噸，其他均為外銷或作魚餌，非常可惜，這種營養超級豐富和便宜的魚類，比進口的鮭魚營養素還高很多，非常適合國人食用，根本不需花大錢吃進口魚類。

「蜀山國寶·川味秋刀」賞味正當令

另外，這次推廣活動希望藉由風味特色料理教學及親子間的互動遊戲，以提昇一般家庭對於秋刀魚料理之認識。為了推廣秋刀魚當令美味，高雄市政府海洋局與臺北國賓川菜廳合作推出『蜀山國寶·川味秋刀』美食活動，以四川道地辛香料與料理方式，將秋刀魚幻化成一道道川式美味，有新鮮花椒粒製作的【椒麻秋刀魚】、麻婆口味的【麻婆秋刀魚】，還有以豆酥為主要口感的【豆酥秋刀魚】。【豆瓣秋刀魚】係以酒釀與豆瓣調味而成，而【多椒秋刀魚】則係選取新



◀國賓飯店川菜料理陳西滿主廚。

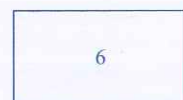


鮮辣椒加入高粱酒發酵而成，都是獨具川味的秋刀魚料理。

國賓大飯店川菜料理主廚陳西滿指出，家庭料理可以做簡單的「麻婆秋刀魚」、「豆酥秋刀魚」、「豆瓣秋刀魚」。其中「麻婆秋刀魚」集合鹹、香、辣、麻的口感，而材料中的豆腐還吸了魚味，吃起來特別過癮。烹調「麻婆秋刀魚」這道菜，可以先取兩條秋刀魚，剝去頭尾，掏乾淨內臟，魚身切兩刀成三段，一共六段魚身用蔥、薑、鹽、酒醃一會兒，再上鍋大火蒸八分鐘；另起熱鍋，放少許油，加入四川郫縣豆瓣（若買不到可用辣豆瓣醬取代）、蒜泥、薑末爆香，再加入豆豉、辣椒粉再爆香。然後準備放入切小塊的傳統豆腐、一點點用油煸過的豬肉末、少許醬油、糖，所有醬汁燒開後，再將蒸好的魚身放入，略燒一會兒，再下一點兒勾芡水攪



4. 豆酥秋刀魚。
5. 秋刀魚饗宴開幕活動表演。
6. 秋刀魚川式料理。



勻後，熄火前灑下青蔥蒜花、花椒油、花椒粉，用熱力逼出花椒的麻辣和青蔥蒜花的香辛味，裝白盤上桌，賞心悅目又美味。

「豆酥秋刀魚」這道菜，同樣的魚身先蒸過，可改做豆酥或豆瓣口味的秋刀魚，「豆酥

秋刀魚」只要將一團豆酥（雜貨店均有售）剁散，取熱鍋，加少許油，用小火炒香豆酥，再加一些薑末、蒜泥、雞粉及糖炒香即可，鋪在蒸好的秋刀魚上。

「豆瓣秋刀魚」則取熱鍋，加少許油，爆香辣豆瓣醬（視個人嗜辣程度取酌量），加入薑蒜末爆香，再放一點點水燒開，此時準備調味料，包括少量的鹽、糖、一匙的酒釀拌勻，再放入蒸到八分熟的秋刀魚同燒，起鍋前加一些勾芡水、青蔥花及加入少許白醋提味即可。

臺灣區魷魚公會總幹事張叔彬則提供更簡單的乾烤秋刀魚做法，整條魚保留內臟洗淨，烤箱預熱到攝氏230度，烤盤上墊上一張錫箔紙，放入秋刀魚進去烤16分鐘，翻個身再烤一兩分鐘即可，滴上檸檬汁就可以吃了。秋刀魚內臟有一點苦，回甘的滋味卻很美妙，尤其是魚肉中的營養成分不會喪失太多，對人體非常有益。

這次高雄市政府海洋局透過舉辦「賞味秋刀正當令」秋刀魚饗宴行銷推廣會，讓國人認識秋刀魚之營養價值與鮮美，同時讓民眾了解秋刀魚棒受網漁業的相關知識，從而支持該產業永續發展，擴大市場規模；此外，並安排秋刀魚各種料理方法，透過品嚐推廣，讓民眾養成喜好食用秋刀魚的習慣。



7. 精緻的秋刀魚料理。
8. 麻婆秋刀魚。
9. 豆瓣秋刀魚。



活動報導

永安鄉 2007年石斑魚文化節

—結合產業、人文和生態資源，看見永安之美

文圖／何淑媛（永安區漁會專員）



1

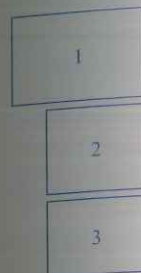
2

1：絲竹樂表演拉開活動序幕。
2：蘇理事介紹石斑魚養殖現況。

為響應政府推動一鄉一特產活動，永安鄉自2000年起舉辦石斑魚文化節迄今已邁入第8個年頭，2007年（第8屆）石斑魚文化節於11月17日～18日在永安休閒公園及各文化景點舉行。

本次活動特別由石斑魚美食料理評選會敦請五星級飯店主廚精心挑選兩位料理師掌廚，各界訂桌相當踴躍，高達506桌。2007年石斑魚饗宴上佳餚更是兼具美味與品質，加上舞臺上的表演及耀眼的煙火秀，讓來賓感受到石斑魚節熱鬧滾滾的氣氛。

11月14日舉行活動宣傳記者會，會中安排「石破添金」儀式，將石斑魚放在冰塊裡，由長官們持木槌敲開讓石斑魚破冰而出，代表永安石斑魚走出陰霾，價格上揚，大家高呼「石斑魚大漲」的同時，彩帶繽紛飛揚，全體來賓一起營造著歡欣鼓舞的氣氛，加上電臺，電視媒體強力宣



1：永安美食石斑魚料理評選發表。
2：賽石斑冠軍漁民受獎。
3：石斑魚小吃展售。



傳，吸引了上萬人次的民眾前來參加。

11月17日一早，民眾就紛紛扶老攜幼陸續湧入永安參加各項活動。本會四健絲竹樂作業組小樂手和往年一樣，在活動一開始受邀表演，正式拉開活動序幕。其中活力四健闖關及親子DIY教學，參加人潮十分踴躍，當麥克風廣播宣布活動「開始！」時，大家便衝向各據點開始拼了，過了中午發現原來一個上午已有不少人到過DIY教學會場了，因為很多人手中都提著DIY的作品—石斑魚掛鉤。

本次石斑魚比賽分為兩階段，第1階段為11月15日的初賽，敦請3位學者專家與本會理事長、鄉長、代表會主席組成6人評審群進行評選。依石斑魚的長相、活動力、長度、重量等，評選出5尾石斑魚參與第2階段的複賽。第2階段是活動當日由民眾票選，由這5尾石斑魚選出第1到第5名。今年的冠軍魚由漁民邱光輝飼養六年餘、重達19斤的大石斑魚勝出，現場並頒發獎牌及獎金。而參與票選的民眾可參加摸彩，由本會黃總幹事摸出150個獎。同時今年由本會推選20位平時對養殖漁業推動有貢獻、口碑良好之養殖戶為模範漁民，由鄉長頒獎表揚。

由於每年石斑魚文化節均舉辦限量平價回饋的促銷活動，每尾石斑魚價格比池邊便宜一百元，民眾因而紛紛搶購，出現大排長龍的景象，而所有石斑魚也很快就銷售一空了。本會田媽媽副業經營的漁產料理古早味小吃，也吸引來往的人潮購買，與2006年相較，銷售量高出不少。



永安鄉以養殖石斑魚揚名全臺，本次活動進一步將自然景觀、人文歷史、生態和地方產業納入導覽，結合產業、人文和生態資源，讓各界嘉賓對永安有更深刻的認識，也使永安成為高雄沿海具有魅力的鄉鎮之一。蓄積及運行了百年生活軌跡的永安漁鄉，讓我們看見永安之美，人文內涵是如此的豐富，生態資源是如此的充沛，歡迎您一同來踏尋永安鄉生態文化與產業的軌跡。

食魚

全民漁業

是健康治本之道

—江守山醫師引證期刊論文報告
闡述吃魚的好處多多

文圖／廖依姿（高遠文化）

2007年最後一堂全民漁業教室，首先由漁業署謝大文署長開場致詞，表達對全年度漁業教室的肯定。謝署長指出，全民漁業教室從漁業政策宣導、推廣魚食文化，以及資源永續、生態維護等層面，為大眾提供了正確資訊與觀念，形塑漁業優質形象。謝署長並期許明年度的全民漁業教室，依然延續著推廣漁業知識的精神，對於產業願景更加關注。

◎醫師賣魚？健康治本之道！

主講人新光吳火獅紀念醫院腎臟科江守山主治醫師一上台即感嘆，這是一個充滿矛盾又尷尬的時代，現代人藥越吃越多，健康卻越來越差，身為醫師的無奈，就是只能補救人們失

去的健康，是低成就感的，然而，江醫師找到了另一條路—吃魚的好處多多，對健康有極大的助益。醫學期刊報告指出，魚蛋白質能減輕蛋白尿症狀，對腎臟功能之維護有所幫助；此外，對於癌症、子宮肌瘤、心血管疾病、中風、智力減退、中央型肥胖等，皆具有降低罹患風險或改善症狀之作用。江醫師特別強調，以下講述之內容，皆引證自專業期刊論文之研究報告，非僅推論或臆測。

◎保健遠勝於治療

水產品不僅有助於疾病症狀的改善，在維護健康方面更是極佳的妙方。吃魚除了對智力發展、視力發育有益之外，還有抗憂鬱、瘦身

的作用呢！江醫師根據醫學報告，一一闡述何以食魚對於人體會有那麼多的好處，以瘦身來說，多食用魚類會使人體產生「瘦素」，能夠抑制食欲，且魚類相較於其他肉類，熱量低了一半以上，所以常吃魚，自然不易肥胖，進而降低罹患疾病的機會。江醫師還分享了他個人瘦身祕訣—每餐進食都先喝湯，先讓胃有飽足感，即可避免攝食過量。

◎吃魚有風險，但好處遠多於壞處

大自然的生態是環環相扣的，人類所製造的污染，往往又報應到自己身上。食用魚類的風險便是重金屬、戴奧辛、多氯聯苯等對人體有害的物質，之前即有新聞報導，懷孕期間多吃魚會有汞中毒的疑慮，那麼我們是否該因噎廢食呢？食用遭汞污染的魚，對人體確實會有造成危害的風險，尤其是深海大型魚類（旗魚、鮪魚、鯊魚、鱈魚等），但以毒物學觀點來說，不是有沒有毒的問題，量的多寡才是關鍵。因此，避免食用內臟、鰓、魚頭等容易累積有害物質的部位，攝取魚類營養對人類所帶來的好處，將遠高於污染所帶來的壞處。

◎中國魚貨風險高，仔細挑選為上策

近來黑心食品新聞頻傳，以中國貨最令人憂心。由於中國漁船冷凍設備不佳，魚貨冷凍保鮮不足，看起來不新鮮當然賣不出去，於是便添加甲醛（福馬林），以保持其外表的新鮮模樣，即使經過數天，魚的眼睛依然透亮、鰓仍然鮮紅、肉質還保有彈性，因此，傳統辨別魚類新鮮與否的方法已經不完全管用了，現在到魚市場挑魚，得先拿起來聞一聞是否有藥水味，並選擇有信譽的商家，或是具有產銷履歷的水產品，才能確保餐桌上的佳餚安全無虞，沒有黑心添加物。

◎消費者必須打破的迷思

色澤紅潤的生魚片是否相當吸引人呢？但那也許是一氧化碳發色處理的效果；活蹦亂跳的生猛海鮮多麼新鮮誘人，小心！或許是水中添加了含砷與鎘的藥劑，才使牠們掙扎蹦跳不已。江醫師闡述道，不是商人要故意跟你過不去，是消費者的態度要改，商人為了迎合消費者購買心態，才去添加那些東西。畢竟添加藥物處理也是要花錢的呢！

另外，海鮮現撈不一定比急速冷凍更加新鮮衛生，因為市場上的魚貨在漁船上或在魚市場中放置了多久的時間，一般消費者是無從掌握的，故一捕上船，隨即急速冷凍，可抑止細菌成長，達到衛生安全的保鮮標準。

近來國內外毒魚事件、海域污染新聞頻傳，確實令人憂心，但從另一個角度看來，起碼這些訊息已浮出檯面，讓消費者有所防範，慎重選購水產品。江醫師認為，在生活中為避免污染物所需的花費，比買癌症醫療險還划算。水產品對人體健康確實有莫大的助益，而只要隨時關注相關新聞報導，挑選時多加留意，便能買到可確保健康、安全的水產品。



1：漁業署署長謝大文開場致詞。

2：江醫師闡述食用水產品好處遠多於壞處。

▼現場聽眾踴躍提問。



夫妻篇

圖文／洪明仕（新竹市立動物園園長）

一、善築愛巢的三棘刺魚

(*Gasterosteus aculeatus aculeatus*)

棲息於溫、寒帶地區的三棘刺魚，雄魚善於建築愛巢。在淡水域的水草叢中，雄魚會用嘴啣水草築成類似鳥巢般的巢穴。接著用自己腹部漂亮的紅婚姻色吸引雌魚前來，成對地在愛巢中完成繁衍下一代的任務。母魚在產完卵後隨即離去，而辛苦的魚爸爸則繼續留在愛巢中看顧魚卵，一直到魚寶寶孵出為止。

二、搶婚的雄杜父魚 (*Cottus gobio*)

棲息於中歐及北歐淡水河川中的杜父魚，在繁殖期間雄魚會挖洞等待雌魚的到來，再一口將雌魚咬拖入洞穴中交配。雄魚雖使出搶婚的絕招，倒也看雌魚配合的意願，若是雌魚會有不悅而脫逃的行為時，雄魚會讓其離去，但當雄魚鬆口後，若雌魚並不逃跑，這樁婚事就有完成的可能。

三、成雙成對的蝶魚 (*Chaetodon spp.*)

喜歡海水觀賞魚的人一定知道，蝶魚科的魚多半都是成雙成

對的出現。雄魚與雌魚的體態色澤均相當優美，長相又幾乎相同，所以很難斷定當中哪一隻是雄魚？哪一隻是雌魚？然而，從牠們緊緊相依的模樣看來，牠們一定是一對羨煞人的夫妻魚或情侶魚。已有研究證實，不少種的蝶魚具有固定配偶的關係，夫妻感情相當親密。

四、大彈塗魚 (*Boleophthalmus boddarti*) 的求偶舞

大彈塗魚俗稱花跳，棲息於潮間帶的泥灘地上，雄魚為了吸引雌魚的注意及展現自己的誠意，會將背鰭張開並不時向上跳躍，若雌魚進入自己的領域內，雄魚更是以腹部相向、張



▲揚旛蝴蝶魚 (*Chaetodon auriga*) 成雙成對出現在珊瑚礁區。

嘴示愛，並用繞圈的方式跳起求偶舞來，非常活潑有趣。假如雌魚接受了雄魚的熱情邀約，就會跟隨著雄魚跳進入洞穴內產卵。雌魚根據雄魚浪漫的舞姿，決定自己的終身大事。

五、寄生雌魚身上的雄深海鮫鰐魚

深海鮫鰐魚，例如柄鮫鰐 (*Caulophryne jordani*) 及樹鬚鮫鰐 (*Edriolychnus schmidli*) 等，雄魚從出生不久就寄生在雌魚的身上，成為雌魚身體上的一部份，這樣不分彼此的親密現象，在魚類的世界是絕無僅有的。為了方便雄魚的寄生，某些種類的雌魚成體可達1公尺，而雄魚僅有1~2公分左右，兩性的體型差異相當大的現象，亦屬罕見。此外，寄生在每隻雌魚身上的雄魚數量，有時候會有多隻的情況。雄魚寄生的部位有纖維及血管與雌魚身體相連，靠著雌魚提供其營養，而雄魚身體各部位退化，只剩精巢發育，所以，雄魚僅存授精的功能而已。

六、老夫配少妻的魚

魚類會有雌雄同體的現象，發生在不同發育時期的魚體身上。雌性先熟型的魚類，例如石斑魚 (*Epinephelus spp.*)，由雌魚性轉變為雄魚須費時7~8年的時間。成熟的雄魚體型明顯大於雌性，屬於老夫少妻配。老夫少妻的魚類往往會發現雌雄的體色不太一樣，雄魚的顏色或斑紋往往較雌魚豔麗或明顯，藉以吸引較年幼雌魚的注意。屬於雌性先熟、老夫少妻的魚類，還

▶靜擬花鱸 (*Pseudanthias tuka*) 為雌性先熟型，若變性為雄魚，身上的黃色就會完全消失。



▲雲紋石斑魚 (*Epinephelus radiatus*) 要體型的夠大，才可能由雌魚變成雄魚。

有金花鱸 (*Holanthias spp.*)、黃鰭 (*Monopterus alba*)、鸚哥魚 (*Scarus spp.*) 及隆頭魚 (*Thalassoma spp.*) 等。

七、老妻配少夫的魚

屬於雌雄同體性轉變的魚，還有先雄後雌性的魚，也就是年幼的雄魚隨著年紀的增長，生殖腺由精巢慢慢轉變為卵巢，最後變為雌性的現象。例如黑鯛 (*Acanthopagrus schlegelii*) 在兩歲前是雄魚，成熟的精巢會產生精子，3歲以



後卵巢發育就可能達到成熟，成為會產卵的母魚。經過性轉變後的母魚，體色通常較年幼的雄魚來得黯淡或加深體色，成為韜光養晦躲避敵害的偉大母親。屬於雄性先熟、老妻少夫的魚類，還有金目鱸（*Lates calcarifer*）、印度牛尾魚（*Platycephalus indicus*）及小丑魚（*Amphiprion spp.*）等。

八、小丑魚的雌老大與雄老二

小丑魚（*Amphiprion spp.*）屬於雄性先熟型的魚類，經過性轉變後由雄性變成雌性。然而，在小丑魚的社會裡，只有體型最大的個體才有機會變成母魚，成為魚群家族中的老大，而體型次大的個體是為老公老二，成為唯一有機會與母魚交配的對象。其餘排名的老三、老四……都是中性魚。有趣的是，當母魚死亡或被捉走後，老二會變成老大，將原來老公的角色



▲雙帶海葵魚（*Amphiprion sebae*）大部分為中性魚，當上老大才變成雌性，當上老二則變為雄性。

變成老婆老大，而中性的老三則遞補為雄性的老公老二，依此類推，相當有趣。

九、亮麗的婚姻色

雄魚在繁殖期時，身上的體色會出現漂亮的色彩，是為婚姻色。婚姻色是由體內雄性荷爾蒙的刺激所形成，為的是要吸引雌魚的注意，以達到交配繁殖的目的。雖然雌魚對於雄魚較為亮麗的外表更具有青睞的選擇性，但在生態上，雄魚體色越亮麗卻越容易吸引捕食者的注意，如能未被攻擊、全身而退，代表可能具有比其他個體更強的生存能力。此外，在演化上，後代也較可能會具有較佳的生存適應能力。所以，雄魚的婚姻色不僅是告知雌性：「我們結婚吧！」而已，而還包含「我們的孩子會是優秀的！」的訊息在內。



1.黑身管鼻鯨（*Rhinomuraena quaesita*）幼時體色漆黑，先變為豔藍色雄魚，再變為黃棕色雌魚。
2.黃棕的黑身管鼻鯨（*Rhinomuraena quaesita*）為雌性，為年紀較長的雌性，更具隱身保護作用。

十、發聲求愛的石首魚

大部分的石首魚科魚類，如大黃魚（*Larimichthys crocea*）和小黃魚（*Larimichthys polyactis*）等，在生殖期時會有發聲的現象。發音的機制是由魚鰾和鄰近的鼓肌所發出像敲擊的震音。這個特殊的發音現象，一般認為是繁殖期同種魚群彼此呼喚的信號，同時也可能是雄魚吸引異性注意的求偶聲。

十一、雌雄體色大不同的黑身管鼻鯨

小時候的黑身管鼻鯨（*Rhinomuraena quaesita*），體色正如其名，全身漆黑，到長大成熟後，雌雄的顏色則會出現明顯的不同。由於屬雄性先熟型的雌雄同體魚，體色先為雄魚的豔藍色，後為雌魚的黃棕色。黑身管鼻鯨善於躲藏於洞穴中，小時後的黑色是良好的保護色，而雄魚和雌魚體色的明顯差異，雖為老妻少夫配，但也能讓異性間快速辨識對方及配對，以降低出洞活動被掠食的機會。

十二、偷放精子的敗戰雄魚

雄魚間彼此為了競爭雌性的青睞，經常有追逐爭鬥的現象。打鬥勝利的雄魚通常享有交

配權，可以與雌魚進行婚配的行為。然而，魚類為體外受精的動物，當雌魚產下卵子的瞬間，優勢的雄魚雖然也會快速的產下精子，達到受精的目的，然而，有許多種類的魚，例如某些鮭科（*Salmonidae*）或三鰭鰩科（*Tripterygiidae*）魚類等，敗戰的雄魚不只是在旁邊觀看而已，牠們也會趁母魚產卵的關鍵時刻衝入偷放精子，期望能反敗為勝，讓自己的後代也有機會來到世間。🐟

參考資料：

- 1.沈世傑，1984，近海魚類圖鑑，榮民印刷廠，臺北市。
- 2.沈世傑，1986，世界魚類名典，臺灣省立博物館，臺北市。
- 3.洪明仕，1994，郵票中的魚，臺灣省漁業局，魚業推廣專輯4，臺北市。
- 4.鈴木克美，2007，魚類繁殖護卵的故事，晨星出版有限公司，臺北市。
- 5.精彩魚身，<http://fishcolor.nmmba.gov.tw>。
- 6.臺灣魚類資料庫，<http://fishdb.sinica.edu.tw>。
- 7.何宣慶，2002，深海垂釣者—深海鰻鰻魚，<http://fishdb.sinica.edu.tw/2001new/deepsea/ankan.htm>。



推廣天地

如何預防失智症？

—改變生活方式及尋求預防或延遲發病的方法

文圖／陳秀卿（前農委會簡任技正）

前言

國人平均餘命延長，95年男性平均餘命為74.57歲，女性平均餘命為80.81歲，活到八、九十歲者已很普遍，而65歲以上之高齡者，隨著年齡增加，罹患失智症之比率亦有增高之趨勢。報導指出，目前臺灣失智症人口已超過10萬人，20年後將倍數增加；失智症專家強調，截至目前為止，失智症還沒有辦法治好，但是可以及早尋求預防或延遲發病的方法。阿茲海默症約佔失智症的60%，與基因有關，雖然我們無法改變基因的事實，但生活方式是可以改變的，例如運動、動

腦、健康飲食習慣之養成等。失智症之照顧是極具挑戰的，前文以陳光明醫師夫婦照顧其年邁失智的母親為例，簡述照顧者艱辛之心路歷程，當失智症變嚴重時，只有一名照顧者是無法勝任的。近年來，我國政府已將日益嚴重的高齡化所衍生的長期照顧問題列為施政重點，但最近推動之十年長期照顧計畫也只能解決部分照顧問題，因此由民眾自行預防是最經濟有效的，值得竭盡一切努力去推動。此外，失智症也是當前熱門研究主題，因此，期待不久的將來對失智症能更為瞭解，發現更多新的預防方式或延遲發病的方法。

失智症預防之論述與研究

一、根據澳洲經濟學報告顯示，如果現在阿茲海默症可延遲5個月發病，2020年將可減少5%新個案；如果可延遲5年發病，2020年就可以減少50%新個案，可大幅減輕家庭社會的負擔。

二、澳洲失智症協會理事長Robert Yeoh指出，中年高血壓被認為是阿茲海默症及血管性失智症的危險因子，因此控制血壓是預防這兩種失智症的最好方法，他進一步提出，運動不但與降低失智症罹患率有關，更可改善腦及心血管循環、刺激腦細胞成長及存活。許多研究顯示，受教育年數愈多者，得失智症的機率比較低。因此建議民眾多參與社交及智能活動。其他如停止抽煙、規律監測血壓、控制血壓、預防和控制糖尿病及其他血管腎臟的危險因子、保護頭部預防頭部外傷、維持良好的睡眠品質、充足但不過量的睡眠等，都是預防失智症的自助方法。

三、臺灣失智症協會陳理事長榮基，自稱為BMW一族：B是Bus（公車），M是Metro（捷運），W是Walk（走路），他表示多搭公車、捷運以及走路，不但環保、健身又可預防失智症的發生，歡迎大家加入BMW一族！

四、成大醫學院行為神經科主任、亦是臺南市熱蘭遮失智症協會白明奇理事長指出，失智症致病原因未知，目前對失智症大多只能預防，藥物或許能改善症狀、減緩退化速度，但是智能狀態退化

的趨勢難以避免。他提供了一個順口溜叫「三動兩高」：勤加動腦、休閒活動、有氧運動、高等教育、高抗氧化食物，並呼籲民眾從年輕時就要開始養成健康行為。他指出，以往大家認為人類腦內的神經元數目在出生後只會減少，不會再生。不過，從動物實驗發現，即使是高齡動物，透過訓練或豐富的活動，也可以使某些大腦部位的神經細胞新生，其中，還包含與記憶學習相關的海馬迴。

五、自由基學者林天送教授稱，失智症除了與基因有關外，由屍體腦部解剖證實衰老過程所發生變化如喪失記憶力、行動遲緩、老態龍鍾等均是腦部某部分神經細胞遭受自由基傷害所導致，因此失智症主要是自由基傷害腦神經細胞之累積，而其傷害地區集中在海馬迴區，因此他提出預防腦的老化及加強腦的保健方法，以預防失智症，其方法如下：補充抗氧化物質及腦運作所需之營養成分，包括神經傳導物質之原料，如卵磷脂、豆類、魚肉等，而經常思考、訓練腦力等亦可增強腦神經細胞之連結網。



▲終身學習、多參與社交及智能活動有助於預防失智症。



▲高齡者生活改善—書畫課程。



▲手工藝製作預防失智症。

六、修女之研究：前文介紹史諾坦教授長期以修女為研究對象之發現，由修女寫的日記，發現年輕時寫自傳，詞藻豐富、文法複雜者，在老年得失智症者較少；而思考密度低者在老年得失智症者較多。該研究亦發現，修女曾進修獲得學位者得失智症者相當低，另即使大腦出現明顯的病理變化，臨床上也未必有失智症狀，因修女經常從事閱讀、下棋、拼字等心智活動。結論是大腦雖出現明顯的病理變化，但教育與動腦的過程可能延緩發病的年齡。

七、對於多發性中風導致失智症，白明奇理事長稱：「一而再地發生腦中風很可能會影響認知功能，年輕病人靠著神經可塑性及代償作用，或許可恢復大半，很多病人印象中之中風次數遠低於腦部磁振造影上顯示的中風數目即是此理，但是高齡者就沒有這麼幸運，尤其長期糖尿病、高血壓、高血脂對血管壁會造成傷害。」筆者前些日子因頭部意外創傷，生平第一次作了電腦斷層掃描，意外發現過去曾有中風的痕跡，但筆者從未感受到中風，或許是所稱神經可塑性及代償作用，讓筆者未感異常，仍可照常工作。

八、失智症專家劉秀枝醫師鼓勵多動手預防失智症，曾研究一名每天編織手套的104歲修

女，發現腦中有中度阿茲海默症的病理變化，但沒有發生失智症，她說規律運動可預防失智症，以40分鐘的散步最好。

九、研究指出每週至少運動3次與不運動者相較，可以減少1/3失智症之發生。

十、社團法人臺灣失智症協會呼籲要保護頭部預防頭部外傷，嚴重頭部外傷是阿茲海默症危險因子之一，腦部曾經受到重創者，罹患阿茲海默症的風險是一般人的4倍；該協會又稱，中年肥胖是失智症的危險因子，如BMI超過30者，罹患阿茲海默症之機率增加3倍，體重過重者，其BMI介於25與30間，罹患阿茲海默症之機率增加2倍。抽煙者罹患阿茲海默症的機率增加2倍。

十一、社會參與有助於預防失智症，研究顯示，參與社會活動可降低失智症之發生，孤單的生活方式，其認知功能退化較快。

十二、研究發現，飲食習慣愈偏地中海類型者，罹患阿茲海默氏症的風險就愈低，攝取高飽和脂肪者罹患阿茲海默症的機會是低飽和脂肪的2.2倍。研究也指出，有喝少量酒習慣的人罹患失智症的比例較低，但這並不是鼓勵沒有喝酒習慣的人因為這個原因去喝酒。

如何預防失智症？

綜合上述之論述與研究，歸納失智症預防策略如下：

一、訓練腦力，增強腦神經細胞之連絡網

建議多閱讀書報、雜誌、寫作、打麻將、下棋、打橋牌、自助旅行；多動手，如縫紉、編織及其他手工藝、烹飪等。研究發現，常從事心智活動的修女，即使大腦出現明顯的病理變化，臨床上未必有失智症狀。心智活動可能延緩發病的年齡，許多研究顯示，受教育年數愈多者，得失智症的機率比較低，受教育表示

從事心智活動，並不一定只是接受學校正式教育。農漁民受正式教育較有限，因此提供農漁村居民終生學習的平台是很重要的，例如規劃家政班與高齡者生活改善班，充實及安排班員之學習課程即是。

社會參與有助於預防失智症，孤單的生活方式，其認知功能退化較快，顯示家政推廣教育活動的重要。孤單寂寞是全世界高齡者共同的課題，高齡者生活改善班、家政班等，除了提供學習的平台外，更提供農漁村居民人際網絡及結交朋友的機會。

1. 研究顯示，多從事心智活動，得失智症機率較低。
2. 運作正常之家政班及高齡者生活改善班，發揮終生學習及建構人際網絡的功效，極有助於失智症之預防。

腦之發育到20歲為高峰，此時腦的重量最重，之後腦細胞逐漸死亡，腦之重量減少，40歲以後電腦斷層檢查可發現大腦皮質萎縮，且愈來愈明顯，因此此時更需要注重腦的保健、從事心智活動，增強腦神經細胞之連絡網。

二、規律運動

運動可改善腦及心、血管循環、刺激腦細胞成長及存活、預防失智症及心血管疾病，並有助於維持理想體重、紓解壓力等，持續散步、健走（為目前全世界最流行的運動）、體操等。以健走為例，每次30分鐘，每星期至少三次。



三、減少自由基傷害腦神經細胞

自由基即過氧化物，帶有未配對電子，為不穩定的化學結構、很活躍，自由基大部分有毒。遭受污染的空氣、紫外線、煙、老化、激烈運動及多元不飽和脂肪酸在高溫時均會產生自由基。研究顯示，體內有充分抗氧化劑—抗氧化酶抗氧化物即可以抗自由基之傷害，多攝取製造抗氧化酶需要之營養素，包括微量元素如硒等，在海產、蔥、蒜含量頗多；或抗氧化物即維生素A、C與E，由於多元不飽和脂肪酸在高溫時會產生自由基，需審慎選用烹調用油，並減少攝取油炸食物等。同時，不做激烈運動、防紫外線、吃七分飽等均可以減少自由基的傷害。此外，需戒煙與拒二手煙，以減少自由基之傷害、抽煙者罹患阿茲海默症的機率增加2倍，因此美國醫學界稱香煙是21世紀最大的毒害之一。

四、防治高血壓、糖尿病、心臟疾病、高血脂等，減少血管系統受損

根據衛生署資料指出，95年國人十大主要死因依序為：（1）惡性腫瘤；（2）腦血管疾病；（3）心臟性疾病；（4）糖尿病；（5）事故傷害；（6）慢性肝病及肝硬化；（7）肺炎；（8）腎炎腎微候群及腎性病變；（9）自殺；（10）高血壓性疾病。由上可知，除了惡性腫瘤外，心、血管疾病包括腦血管疾病（即腦中風）、心臟性疾病、高血壓性疾病及糖尿病，不但是國人主要死因，且長期高血壓、糖尿病、心臟疾病、高血脂等均會引起血管壁傷害愈來愈差、血管系統受損或加重血管系統受損。控制高血壓、糖尿病、高脂血症之策略就可預防血管阻塞與硬化，即可預防腦中風、心、血管疾病，並可預防血管破裂、栓塞（腦中風）及萎縮，而栓塞會造成部分腦神經萎縮，神經萎縮到某個程度即為失智症。



▲食魚能降低罹患阿茲海默氏症的風險。（高遠文化 提供）

五、改善飲食習慣

由上述有關失智症預防之論述及研究，與飲食習慣有關者如下：

1.地中海式的飲食可降低阿茲海默氏症的風險。最新研究顯示，富含水果、蔬菜、魚、豆類、穀類和橄欖油的地中海類型飲食，能降低阿茲海默氏症的風險。地中海類型飲食指希臘、西班牙、法國及義大利等地中海沿岸的南歐國家的飲食，該類型飲食脂肪佔熱量比率高達40%（我國建議國人攝取的油脂佔每日攝取熱量之20~30%），然地中海地區的人們，其心、血管疾病之罹患率卻很低，普遍健康長壽。

法國一項研究發現，罹患心臟病者，如將其飲食改成地中海類型可以降低47~72%的再發率，經追蹤研究分析發現，與飲食中含較多橄欖油，魚類、豆類和充分蔬菜、水果有關，很多學者專家提出含較多單元不飽和脂肪酸之橄欖油最為關鍵，因單元不飽和脂肪與多元不飽和脂肪會使血液中膽固醇下降，而眾所皆知，深海魚類中之魚油，魚肉含豐富之Omega-3系列之多元不飽和脂肪酸EPA與DHA，可使血液中三酸甘油酯下降。

地中海類型飲食除包括攝取適量的各種魚類，普遍食用橄欖中提煉的油、豆類、堅果和充分蔬菜、水果外，且建議少量攝取紅肉類和家禽類，攝取五穀類提供熱量、少量至中量的乳製品，以及適量的飲酒（通常是用餐間的紅酒）。筆者曾介紹哈佛「健康飲食金字塔」，該類飲食亦建議少攝取紅肉，因紅肉含較豐富的鐵質，中年以後，鐵質則變為老化的催促劑。鐵質在體內血液與肝臟囤積，產生自由基攻擊細胞，加速老化，且鐵質會促使低密度脂蛋白膽固醇（LDL），即壞的膽固醇轉變為有毒，傷害動脈而引發中風與心肌梗塞。

2.失智症主要是自由基傷害腦神經細胞之累積，抗自由基的飲食可抗自由基之傷害。預防失智症，需攝取製造抗氧化所需要之營養素，包括微量元素如硒等，以及抗氧化物即維生素A、C與E，並需充分攝取水果類與黃綠色蔬菜類，而果仁類含豐富維生素E，可適當攝取。

3.飽和脂肪酸易使血液中總膽固醇及低密度脂蛋白（LDL）膽固醇濃度升高，是心臟、血管疾病的元兇。飽和脂肪酸，在豬油、牛油、棕櫚油、椰子油等所含的比例高，因此專家建議攝取脂肪必須



▲每日適當運動有助於體重控制。（高遠文化 提供）

均衡或攝取稍多的單元不飽和與多元不飽和脂肪酸。

4.中年肥胖是失智症的危險因子，如BMI超過理想愈多，其罹患阿茲海默症之機率愈高，中年新陳代謝率降低，如攝取之熱量沒有減少或增加運動，體重就會上升。每日運動且消耗熱能需大於攝取者是控制體重的不二法門。如無法每日運動，每星期至少要有3~4次的運動，每次的運動量以健走為例，每次需要8,000~10,000步，劇烈運動會帶來關節傷害，對不再成長者而言，健走、散步、走路與伸展操是很好的運動。增加消耗熱能的唯一方法是增加運動，試驗證實要減肥如能節食加上運動，效果最佳。運動的另一好處已得到證實是，減輕的體重不再回升，專家建議每天最好有30分鐘的運動，要預防體重過重最好有30~60分鐘，要預防體重回升需要60分鐘以上的運動。

5.三高之防治—即高血壓、高血糖與高血脂之防治一直是家政推廣重點工作，限於篇幅，不再贅述，其飲食原則可參考前述之地中海式飲食、抗自由基飲食以及近年來在田媽媽副業經營班及透過料理競賽等推廣教育活動宣導之三低一高，即低脂、低鹽、低糖及高纖之均衡飲食觀念。

6.要妥為保護頭部，預防頭部外傷，腦部曾經受到重創者罹患阿茲海默症的風險是一般人的4倍，戴好安全帽，勿開快車、勿超速、要小心防跌倒、慎選鞋子、拖鞋、需有防滑設施等，有心臟性疾病、高血壓性疾病及糖尿病及頭暈現象者，家人需特別留意預防昏倒。



推廣天地

日本有機農業休閒農園 經營管理交流研習活動

文圖／王志民（東港區漁會漁事推廣員）

前言

筆者於96年10月9日起至10月19日共11日參加OISCA(國際產業精神文化促進會)的2007年有機農業技術與休閒觀光農業研習交流活動。此行除了解目前日本有機農業栽培、休閒農園產業現況及東京筑地市場農漁產交易過程外，同時體驗日本傳統文化與風土人情，不僅收穫豐碩，連內心的充實與喜悅也都是滿溢的。此次交流活動，承蒙行政院農業委員會、日本OISCA總會和中華民國OISCA總會、東港區漁會林總幹事與及推廣課同仁的協助與安排，筆者才得以有幸參加，在此一併致謝。

▼OISCA九州研修中心提供給學員
栽種的地方。



從96年7月報名參加研習有機農業與休閒農園經營管理活動甄選，到出發成行前，不似以往有講習及行前會議，且通知赴日研習有機農業的時間極短，在準備上稍感不足。而在日本11天的研習時間中，體會了日本的農業環境、風土民情，也感受到日本都市的繁華與鄉間的純樸，交織成一幕幕難忘的日本印象。以下謹將個人赴日研習有機農業技術暨休閒觀光農業之心得加以整體歸納，提供各界參考。

參訪人員與參觀行程

96年赴日研習有機農業與休閒農園經營管理技術學員共8名，成員分別來自各農漁會的優秀農民與指導員。包括：領隊吳建和先生、鄉村休閒農場許榮騰場主、北進有機農場陳淑霞女士、五股鄉農會謝玉珠女士、有機蔬菜農場負責人黃兆隆先生、自營茶農吳貴盛先生、碧瑤山莊莊主楊海塗先生及筆者等人。在日之行程係由OISCA總會負責行程安排與聯繫各支部接待。

抵日後，本團主要參訪縣市為：九州福岡市、九州長崎市、九州朝倉市、九州佐賀縣、四國香川縣、本國靜岡縣濱松市、伊豆箱根、和東京市等縣市。



▲久閑園藝園主介紹園中栽種的專利品種。

九州福岡市主要參訪活動有：OISCA九州研修中心農場見學及研修人員舉行交流會，並前往長崎的岩崎先生農園參訪原生種的種苗、參觀KIRIN啤酒工廠廢棄物的回收與再利用、久閑園藝的特有及專利品種的栽培（園藝）、江川水庫的水土保持、秋月城下町的傳統建築再利用，來創造觀光產值、伊東產業（堆肥、有機肥的製造與販售）、川原農場（蔥）、副島茶園（茶）、明日香園（香水百合）等處參觀活動並與佐賀縣支部的幹部聯誼。

在四國香川縣主要參訪活動為：參加「オイスカ四國のつどい in 香川」活動，體驗四國地區會員活動的狀況。晚上則是由香川研修中心安排住宿在當地會員的家中（Home Saty），藉此增進臺日民間的情誼。本人則是非常幸運的被安排住在香川縣水產試驗場主席研究員長野泰三先生的家中。長野先生一家的熱情，讓筆者感受到日方友人最真誠的招待，也讓我這短短11天的日本行中，對日本的濃濃人情味留下了深刻的印象。

研習心得

一、農企業的經營模式

訪問的農家，除採用傳統有機栽培與自然農法的模式經營農業生產之外，亦有以公司模式經營的農企業，並配合以產銷班為主的經營模式，應有極大的進展潛力。利用公司經營模式創造自有品牌形象、並配合強化行銷通路體系；此外，農企業的經營模式，亦能研發出結合社會、生活需求之農企業產品，均可以提供我們在經營農業上的另一思維與學習模式。

二、高自覺性的農漁民

在日本參訪的過程中，讓人充分感受到其



農民旺盛的企圖心。無論是在栽培技術的開發（如有機農業技術）、農業經營模式的改進（如有機農業產品結合相關產業）、產銷制度的經營（如有機農業產品結合地方休閒觀光產業）等，農漁民本身不斷找尋新的經營模式與策略，而農、漁協、政府則扮演經費支援，大方向擬定的角色。農漁民才是農漁業的主體，也唯有農漁民才能深切了解本身的需求，這種經營方式或可為我們今後辦理農漁業推廣上的參考。

三、有機農產品與日本民族性道德觀

隨著工商業的發達，農漁業生產勞動人力的老化以及中國農漁產品低價進口的衝擊，同樣困擾著日本政府。除了加強教育訓練、落實產銷履歷及提供資金協助外，日本也注意到目前非從事農業人口，其間對農業經營有興趣人力的開發，尤其最近的團塊世代（二戰後出生的嬰兒潮）爆發

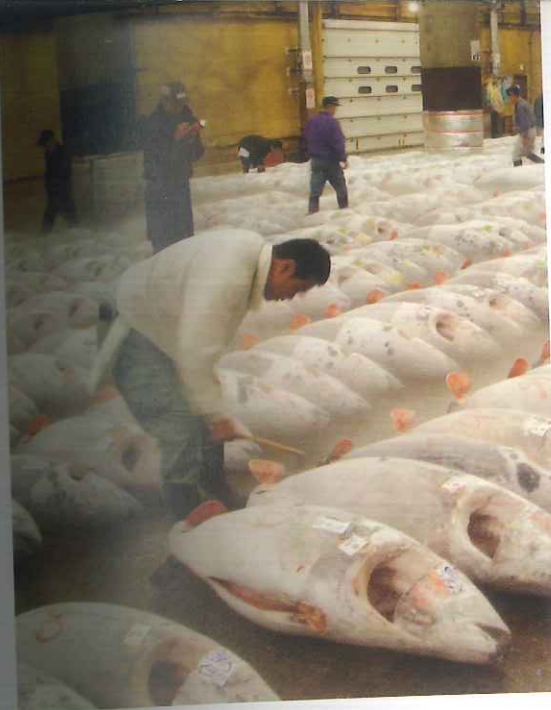
的退職潮，日本政府有計畫的將這些人投入農漁業的發展，進而成為求職的第二春。另就日本農民團體的高道德觀，生產農產品甚至是有機農產品，均以誠信、負責的態度，信心滿滿的供應消費者。這種高道德觀值得國人省思，可能就是長期以來無法取信於消費者的主要原因吧！

四、多元化經營角色的農協

日本農、漁協在農漁民輔導上的功能並不明顯，反而著重於本身事業的經營及新事業的開發。而農、漁協間的合併更成為一個經營趨勢。我國的農、漁會在農漁業推廣、農漁民福利、甚至農漁業保險上佔有舉足輕重的地位，而農漁會卻也必需擔付自負盈虧的任務。如何減少法令束縛，以及發展農、漁會經營更廣大的利基，創造農、漁民、政府和農漁會三贏的局面，是目前必需共同努力的課題。

五、營造具有特色的漁村面貌

在多次造訪日本期間，總會發現每個城市都會努力塑造自己的特色、標識、圖騰，



4.築地市場內承銷人在檢查冷凍鮭魚肉質鮮度。
5.日光輪王寺。

結語

有的以地方農特產品為標識；有的以環水、清水、親水為榮；有的以手染紡織、陶藝，或玻璃工藝為傳統；更有的以古文化、古庭園、古美術等世界遺產為城市特色，每個城鎮各有屬於自己的節慶，我想這就是社區意識的營造，加強市民對於自己故鄉村里的歸屬感。我國目前雖有一鄉一特產的鄉鎮市特色社區總體營造績效，但不免流於形式口號，不妨也可從上述幾個觀點切入，營造我們的城市鄉鎮社區與漁村新面貌。

六、保育觀點與環境的整潔

在日本，隨處可見的就是整潔的生活環境及環境保育觀念的落實，這些不僅是一種口號而且是生活形態的模式。這次赴日研習有機農業，住宿起居、研習參觀及自由活動行程中，全日本落實垃圾分類、再生環保產品訴求、與購物袋隨處可見。日本到處林立的公園、古蹟、生態保護區，正是日本國民健康長壽的重要因素。日本OISCA總會長久以來亦致力於地球植樹綠化活動，輔導及救助落後的國家以及生態保育等均是他們的工作重點。

總而言之，本次訪日行程主要以參觀有機農業技術、休閒觀光農場，學習各項有機農業栽培設施、休閒觀光農場經營管理的方式等，並藉由OISCA之協助，得以促進臺、日雙方民間有機農業技術的交流和增進民間友誼。另外，也充分了解日本各種社會文化、經濟建設狀況和古庭園之美。

「行萬里路勝讀萬卷書」，11天的日本之行，無疑是增添人生中體驗日本經驗與學習的美好時光。也因為這11天的異國生活，讓我更深深體會到「咫尺天涯」的意義，並珍惜這一段來自日本似陌生又熟悉的友誼，以及臺灣OISCA同行每位團員的情誼和現有的一切。

感謝此赴日研習有機農業技術期間，學員大家彼此相互關心與照顧，和中華民國OISCA總會指派理事吳建和先生擔任日文隨隊翻譯解說協助；陳俊卿、謝毅叡組長於行程上多方和組員聯繫叮嚀，機場熱心接送，更感激東港區漁會推廣課同仁與家人的支持，讓我有這次機會到日本參訪見習，再次致謝！



1.伊東產業社長介紹各式有機堆肥的製法及產品。
2.自然農法栽種之稻米。
3.築地市場內承銷人在檢查冷凍鮭魚油脂。

他山之石

潟湖經驗 關島杜夢灣

文圖／鍾國南（漁業署技正）



楔子

清晨六點不到，在微亮的晨曦中降落關島。飛機進場時剛好可以看到一座漁港，船不多，但港灣很漂亮。從空中鳥瞰，島上的住宅都是獨立的家屋，與美式郊區的住宅型態相似。這也難怪，這個面積跟臺北縣一樣大的島上才住了15萬人口，比起臺北來，這裡真要算是地廣人稀了。機場建於島上地勢較高的地方，因此天亮後從入境大廳就可以見到散布在海邊的觀光飯店和購物中心。由於每一棟建築物各自獨立，晨光中所見高低錯落的都市天際線顯然和其他城市很不一樣。



1：杜夢灣風情。
2：從海中看岸邊的飯店。

1

2

入境通關後，從見到的第一個寫著「日本人→」的指示牌開始，讓我們十分訝異滿街都是日文，即使像是麥當勞這些國際連鎖店的招牌也都英、日文並列，旅館大廳的各種商業廣告和摺頁也都是日文版，竟然還找不到英文版呢！從臺灣來的旅館老闆告訴我們，關島一年有120萬的日本觀光客，韓國人大約20萬，而臺灣觀光客還不到10萬人。

美軍和觀光是關島最大的經濟支柱。吸引遊客的野外活動主要是釣魚和潛水，而人工景點除了部分歷史遺蹟之外，還有數個超大型的水上樂園，可讓遊客消磨好幾天。由於周邊潛點多，關島有高達15家的潛水俱樂部，可以租器材、學潛水或帶客潛水，而二次大戰遺留的水下沉船也成了著名的潛點。為了讓觀光客的荷包充分地發揮功能，市區裡還有大型的免稅商店和購物中心，幾乎所有名牌都在此設置專櫃，讓日本小姐太太們趨之若鶩。

杜夢灣

從旅館望出去發現這裡的海邊不太一樣，離岸很遠的地方才出現白色的波浪，我推測應該是一個大型的外淺內深的潟湖。走到海邊一看，果然如此：從岸邊到外圍的珊瑚礁距離將

近一公里，中間的潟湖平靜無波，白色的沙灘映著藍色的海水，真是水上活動的好地方。全島旅館最密集的地方在杜夢灣（Tumon Bay），右側海崖高聳，有著淒美傳說的戀人岬便在此處，海拔雖僅123公尺，從海面上看過去倒也十分壯觀。

走到海邊，沙灘上長排的陽傘和沙灘椅、做日光浴的比基尼女郎、打沙灘排球的猛男辣妹和逐浪戲水的小朋友，真是最典型的熱帶海灘風情。我注意到一般在內陸湖泊才使用的獨木舟和腳踏船停在岸邊，可見此處應該都風平浪靜。更讓我留意的是幾輛水上摩托車悠閒地停在水中，不像墾丁海邊四處傳來飆浪的驚聲尖叫，也沒有瘋狂競速的人騎著水上摩托車從游泳的人群中殺進殺出。

觀察了一段時間之後，我才發現原來騎水上摩托車的遊客都由業者帶領，從礁石缺口出去。在潟湖內都低速地安靜行駛，到了外海才開始盡情飆浪。向外海舉目望去，这才發現原來其他動力機船的活動，像是快艇和香蕉船也都在外海玩，完全不會威脅到近岸戲水的遊客。本來海岸遊憩活動各有不同的客層，只要在環境容許的範圍內實無禁止的必要，但臺灣各地的水上摩托車，卻因為規劃不善而讓人無



1：另外一個潟湖。
2：俗名畢卡索的扳機魷。

1

2



◀水上活動。

法忍受，任由它們高速地穿梭於泳客和浮潛活動區之間，幾乎每年都會鬧出人命，而刺耳的噪音也大大降低海邊的遊憩品質。

水下風景

時間有限，我帶了水下相機，租了面鏡呼吸管和蛙鞋，直接向潟湖邊緣游去，打算探探潟湖的水下景觀。岸邊的沙灘其實延伸不遠，從岸邊游出去不到30公尺就換成是堅硬的岩石底質，四處散布珊瑚碎片，看來還真有點眼熟。再往前游去，有幾顆團塊狀的微孔珊瑚及幾叢軸孔珊瑚零星地出現，而稍微混濁的海水及從眼前游過的鑽嘴魚，簡直就跟澎湖或墾丁後壁湖的潮間帶沒兩樣。所不同的是陸續出現的鑽嘴魚和六帶鰺幾乎不怕人，甚至還繞著我轉，不知道是否都被餵食習慣了。

繼續往前游，見到的都是老朋友：雀屏珊瑚、鸚哥魚、馬鞭魚、扳機魷、笛鯛、黑海參、輻肛參、蛇目參、隆頭魚和雀鯛等都來了，不過似乎少了些什麼。應該有大型的無脊椎動物，像是海膽、海百合、陽燧足或海星才對。可是只見到一隻藍指海星，一隻鰻頭海星和一顆小碑礁貝。至於甲殼類和頭足類則是完全不見蹤影。在離岸更遠的地方看到黃臘鰻（紅沙）和浪人鰻，體型都比近岸處所見的更大，至少超過一公斤。

仔細算起來，此處生物數量雖然不少，體型也還不小，但種類十分有限。

以目測推估來看，此處不到10%的珊瑚覆蓋率，加上如此單調的生物相，這個潟湖內的珊瑚礁不能算是很健康的珊瑚礁。我推測原因可能有兩個：一是關島颱風多，較淺的潟湖也許每年夏天都會受到颱風期間大浪的清掃，無法維持相當的珊瑚數量。另外一個原因也可能是此處以前曾經遭受過相當的人為活動破壞，現在是正處於回復期的珊瑚礁環境。

游近潟湖外緣，珊瑚密度越來越高，海水也越來越清澈。一尾俗稱「畢卡索」的扳機魷大概是護士心切吧，竟然在我的小腿上狠狠咬一口，即使我正面游向它也不肯退縮。水面還有成群的水鯊游過，體型不小，也不怕生，反倒顯得我這從臺灣來的潛水客太大驚小怪了。



▲雀屏珊瑚。

問題想想

這個潟湖水深僅約1.5米，從海中回看岸邊的沙灘，兩側高崖上的觀光飯店，連綿的沙灘上排著鮮豔的陽傘，襯托出海灣的熱帶風景。我一方面擔心再往外游會被卡在珊瑚淺礁上，一方面更擔心會趕不上班機……，就回頭了吧！慢慢游近岸邊，總覺得少了些什麼該有的東西還沒看到，搔搔頭想了好一陣子，終於想起來在這海中游了一個多小時，全程都沒見到的東西一垃圾。

對呀！清潔的環境不就是發展觀光最基本的條件嗎？我們高喊著「2008年觀光客倍增」，努力在國外打廣告招徠觀光客，但是我們的海邊乾淨了嗎？就杜夢灣和墾丁海邊相比，墾丁潮間帶的珊瑚礁要比杜夢灣美麗得多，海水更清澈，水下珊瑚也更豐富，可是我們又怎樣對待老天賜給我們的美麗海岸呢？

在墾丁，沒有受到浮潛遊客破壞的潮間帶珊瑚礁，其覆蓋率可以達到30~40%，但在熱門的浮潛點則只剩下不到10%的覆蓋率。在墾丁潛水這麼多年，不但岸上垃圾沒少過，就連在水下也不難看到保特瓶、飲料罐和廢棄的網片，垃圾已然成為我們習以為常的水下景觀。墾丁的南灣、船帆石和白砂地區有亮白的沙灘和清澈的海水，但下水游泳和浮潛卻必須提心吊膽，以免被疾馳而來的水上摩托車撞個正著。想在南灣的沙灘上躺下來聽濤看海，路上卻有呼嘯而過的重型機車，水面上還有刺耳的水上摩托車聲，真不知道我們幾時才能好好享受大海賜予的天籟之聲？

◀鰻鯛。

看看別人，想想自己，我們擁有的環境比別人更好，但我們真的珍惜我們的海洋嗎？衷心希望從事不同水上活動的遊客能學會尊重別人，希望所有國民不再亂丟垃圾，希望下水浮潛的人能小心保護我們的珊瑚礁……，這些都是現代公民應該重視的課題。可是更及時可行的措施以及管理者無法推卸的責任是遊憩活動的管理（不僅止於管制或禁止而已）、海岸活動的區隔與規劃、公共空間的清潔設施和管理等等。這些民眾基本的要求與期望，難道不是管理者應該做的嗎？

像關島這樣的小島也許有更美麗的海岸和珊瑚礁來吸引每年數百萬的觀光客，但從遊客信步可達的杜夢灣來看，只要一個清爽乾淨的海灘和適當的遊憩規劃，就足以提供遠來的遊客一個熱帶海洋的美麗印象和無限商機。臺灣有沙灘、岩岸、珊瑚礁、島嶼、河口、濕地和漁港等各種不同海岸環境，我們身邊擁有豐富的海洋觀光資源，正是我們未來的商機也是生機。

如果我們每個人都學著為他人多設想一些，珍惜我們的海洋多一些，我們的政府也試著為民眾多考慮一些，為海洋環境多做一些，那麼面對著我們所擁有的美麗海岸，歎息也會少一些吧！

▲軸孔珊瑚、軟珊瑚與雀鯛。



臺閩地區96年10月漁產量分析

文圖／陳淑貞（漁業署技正）

臺閩地區96年10月漁業總生產量為121,268公噸，較去年同月的107,136公噸增加14,132公噸（+13.2%），其中臺灣地區生產量為121,156公噸，金馬地區生產量為112公噸。生產量變動情形，就漁業種類來看，遠洋漁業、海面養殖漁業為增產，遠洋漁業產量77,515公噸，較去年同月增產20,687公噸（+36.4%）；海面養殖漁業產量4,146公噸，較去年同月增產549公噸（+15.3%）；近海漁業、沿岸漁業、內陸漁撈漁業及內陸養殖漁業為減產，近海漁業產量10,162公噸，較去年同月減產5,135公噸（-33.6%）；沿岸漁業產量4,415公噸，較去年同月減產1,056公噸（-19.3%）；內陸漁撈產量12公噸，較去年同月減產2公噸（-14.3%）；內陸養殖產量25,018公噸，較去年同月減產909公噸（-3.5%）。

註：1.遠洋漁業國外基地漁獲量，係由本署遠洋業組提供96年10月漁獲量速報資料予納入統計，其實際生產量，將一併於年底依實際情形調整之。
2.高雄市遠洋漁業部分，漁獲日期係以漁船入港並經市場交易日計算，故漁獲資料之取得及漁獲日期有延遲之情形，將一併於年底依實際情形調整之。

一、漁業種類別生產情形：

（一）遠洋漁業：

96年10月遠洋漁業卸魚量77,515公噸，較去年同月增加20,687公噸（+36.4%）。增產部分，以秋刀魚火誘網漁業增產最多，卸魚

量32,485公噸，較去年同月增加17,385公噸（+115.1%）；其次為鰹鮪圍網漁業，卸魚量18,237公噸，較去年同月增加5,211公噸（+40.0%）；再其次為魷釣漁業，卸魚量2,686公噸，較去年同月增加630公噸（+30.6%）；減產部分，以鮪延繩釣漁業減產最多，卸魚量18,726公噸，較去年同月減少3,510公噸（-15.8%）；其次為單船拖網漁業，卸魚量2,053公噸，較去年同月減少141公噸（-6.4%）。

（二）近海漁業：

96年10月近海漁業產量10,162公噸，較去年同月減產5,135公噸（-33.6%）。增產部分，漁業別產量與去年同月產量比較變化不大；減產部分，依序為鯖鰹807公噸，較去年同月減產3,099公噸（-79.3%）；中小型拖網漁業，產量2,956公噸，較去年同月減產464公噸（-13.6%）；火誘網漁業，產量2,643公噸，較去年同月減產305公噸（-10.3%）；刺網漁業，產量381公噸，較去年同月減產283公噸（-42.6%）；鯛及雜魚延繩釣漁業，產量415公噸，較去年同月減產238公噸（-36.4%）；巾著網漁業，產量66公噸，較去年同月減產100公噸（-60.2%），其餘漁業與去年同月產量比較變化不大。

（三）沿岸漁業：

96年10月沿岸漁業產量4,415公噸，較去年同月減產1,056公噸（-19.3%）。增產部分，漁業別產量與去年同月產量比較變化不大；減產

部分，以定置網漁業減產最多，產量1,124公噸，較去年同月減產428公噸（-27.6%）；其次為刺網漁業，產量984公噸，較去年同月減產286公噸（-22.5%）；再其次為一支釣漁業，產量336公噸，較去年同月減產100公噸（-22.9%），其餘漁業與去年同月產量比較變化不大。

（四）海面養殖：

96年10月海面養殖產量4,146公噸，較去年同月增產549公噸（+15.3%）。其中淺海養殖產量為3,423公噸，較去年同月增產720公噸（+26.6%）；箱網養殖產量為702公噸，較去年同月減產159公噸（-18.5%）；其他海面養殖產量為21公噸，較去年同月減產12公噸（-36.4%）。

（五）內陸漁撈：

96年10月內陸漁撈產量12公噸，較去年同月減產2公噸（-14.3%）。其中全為水庫漁撈業產量，河川漁撈業則無產量。

（六）內陸養殖：

96年10月內陸養殖產量25,018公噸，較去年同月減產909公噸（-3.5%）。其中鹹水魚塢養殖產量為11,628公噸，較去年同月增產236公噸（+2.1%）；淡水魚塢養殖產量13,049公噸，較去年同月減產1,100公噸（-7.8%）；其他內陸養殖產量342公噸，較去年同月減產45公噸（-11.6%）。

二、累計漁業種類別生產情形：

96年度截至10月底止，臺閩地區漁業生產量累計為1,123,772公噸，較去年同期增加16,217公噸（+1.6%）。其中遠洋漁業、沿岸漁業、海面養殖漁業、內陸漁撈漁業為增產；近海漁業及內陸養殖漁業為減產。茲分述其概況如下：遠洋漁業累計卸魚量694,369公噸，總計較去年同期增產22,779公噸（+3.4%），其中以魷釣漁業卸魚量之累計量增加最為顯著；近海漁業累計產量118,799公噸，較去年同期減產13,539公噸（-10.2%），其中以鯖鰹圍網漁業累計產量減少較為顯著；沿岸漁業累計產量45,278公噸，較去年同期增產1,047公噸（+2.4%），其中以定置網漁業累計產量增加最為顯著；海面養殖業累計產量35,682公噸，較去年同期增產6,830公噸（+23.7%）；內陸漁撈業累計產量147公噸，較去年同期增產23公噸（+18.5%）；內陸養殖業累計產量229,497公噸，較去年同期減產921公噸（-0.4%），其中淡水魚塢養殖累計產量為減產。

三、縣市別單月生產情形

臺閩地區96年10月各縣市漁業生產情形，增產者計有6個縣市，減產者有16個縣市。增產縣市以臺南市居首，其餘依序為臺東縣、臺北縣、嘉義縣、高雄縣及南投縣；減產縣市則以宜蘭縣減產最多，其餘依序為臺南縣、澎湖縣、屏東縣、高雄市、雲林縣、新竹市、花蓮縣、桃園縣、基隆市、苗栗縣、新竹縣、臺中縣、彰化縣、金門縣及連江縣。

(一) 增產方面：

臺南市產量為1,355公噸，主要受內陸養殖之鹹水魚塢產量增加影響，總計增產577公噸(+74.2%)，增產最多。臺東縣產量1,185公噸，主因近海漁業之鮪延繩釣漁業產量增加影響，總產量較去年同月增產310公噸(+35.4%)，增產排名第二。臺北縣產量1,466公噸，主因近海漁業之中小型拖網漁業產量增加影響，總產量較去年同月增產212公噸(+16.9%)，增產排名第三。

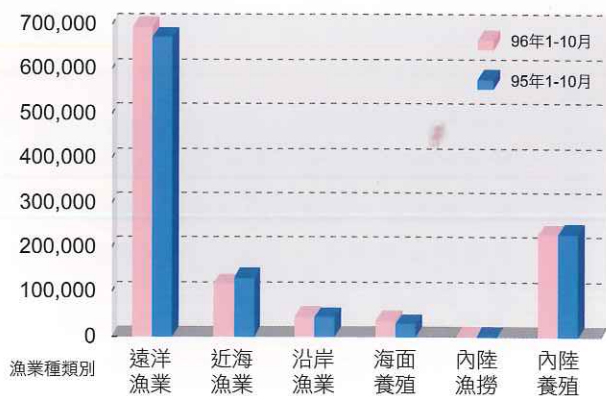
臺閩地區96年10月與95年同月漁業種類別生產量比較表

生產量(公噸)



臺閩地區96年1-10月與95年同期漁業種類別生產量比較表

生產量(公噸)



(二) 減產方面：

宜蘭縣產量為6,422公噸，主要受近海漁業之鯖鮪圍網、火誘網、中小型拖網漁業產量減少影響，總計減產4,736公噸(-42.4%)，減產最多。臺南縣總產量4,389公噸，主要受內陸養殖之淡水魚塢產量減少影響，總計減產770公噸(-14.9%)，減產排名第二。澎湖縣總產量1,397公噸，主要受沿岸漁業之定置網、火誘網、一支釣漁業產量減少影響，總計減產638公噸(-31.4%)，減產排名第三。

漁業種類 96年10月 95年10月

遠洋漁業	77,515	56,828
近海漁業	10,162	15,297
沿岸漁業	4,415	5,471
海面養殖	4,146	3,597
內陸漁撈	12	14
內陸養殖	25,018	25,928

漁業種類 96年1-10月 95年1-10月

遠洋漁業	694,369	671,590
近海漁業	118,799	132,338
沿岸漁業	45,278	44,232
海面養殖	35,682	28,852
內陸漁撈	147	124
內陸養殖	229,497	230,419

96年11月主要魚貨批發市場行情分析

文圖 / 彭子倩(養殖基金會)

一、96年11月市況

本月因受颱風及寒流影響，海況多欠佳，因冰藏及鯖鮪等魚貨減少，24處魚市場整體供應量為28,643公噸，較96年10月份及去年同期減少17%及27%。在價格方面，整體平均價格為55.3元/公斤，較96年10月分及去年同期上漲5及19%；生產地魚市場平均價為41.3元/公斤，因漁獲減少，較96年10月分及去年同期上漲7%及13%；消費地魚市場平均價為75.1元/公斤，較96年10月下跌7%，但較去年同期上漲12%。各主要魚市場供需情形如附表。

二、單項魚貨分析

1.吳郭魚：整體市場魚貨供應量為976公噸，較96年10月減少14%，較去年同期增加16%；平

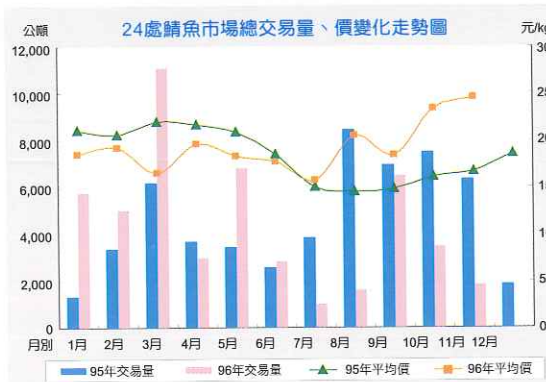
均價為37.5元/公斤，較96年10月及去年同期上漲4%及2%。

2.虱目魚：整體市場供應量為855公噸，因季節及環境因素，及進口苗養成率稍差，較96年10月及去年同期減少24%及32%；平均價為58.2元/公斤，較96年10月及去年同期上漲7%及65%。

3.鯖鮪：因海況欠佳，整體市場供應量為1,836公噸，較96年10月及去年同期減少47%及71%；平均價為24.5元/公斤，較96年10月及去年同期上漲5及47%。

三、未來趨勢

96年12月受東北季風影響，沿海海冰藏魚供應量將視海況而定；養殖魚貨已進入生產旺季，惟魚價持平；消費地魚市場魚貨供應充裕無虞。



24處主要魚貨批發市場96年11月總平均價格及交易量變動表

總行情		24處 魚市場	13處 消費地	11處 生產地	養殖魚	冰藏 (鯖鰹除外)	冷凍魚	鯖鰹	其他及 蝦貝類
平均 價	本期	55.3	75.1	41.3	50.4	84.5	32.8	24.5	58.5
	前期	52.6	81.1	38.7	57	70.0	35.3	23.3	48.2
	漲跌率	5%	-7%	7%	-12%	21%	-7%	5%	21%
	去年同期	46.3	67.3	36.4	39.0	83.9	27.8	16.7	61.3
	漲跌率	19%	12%	13%	29%	1%	18%	47%	-5%
交易 量	本期	28,643	11,836	16,807	4,724	8,398	11,117	1,836	2,568
	前期	34,610	11,366	23,244	3,843	12,372	11,824	3,453	3,118
	增減率	-17%	4%	-28%	23%	-32%	-6%	-47%	-18%
	去年同期	38,992	12,302	26,690	5,104	10,051	14,554	6,346	2,382
	增減率	-27%	-4%	-37%	-7%	-16%	-24%	-71%	8%

24處主要魚貨批發市場96年11月總平均價格及交易量變動表

產品別		吳郭魚			虱目魚			白鯧			肉魚			魷魚(凍)
市場別		全部	台北	台中	全部	嘉義	岡山	全部	台北	台中	全部	台北	台中	高雄
平均 價	本期	37.5	36.0	42.6	58.2	60.6	56.7	176.3	170.6	198.8	74.9	70.4	76.4	11.5
	前期	36.2	31.6	42.6	54.4	55.9	51.0	165.9	163.4	177.9	74.5	58.0	86.0	12.0
	漲跌率	4%	14%	0%	7%	8%	11%	6%	4%	12%	1%	21%	-11%	-4%
	去年同期	36.8	34.0	43.2	35.2	37.3	35.1	201.2	199.0	241.0	78.0	77.1	83.8	19.6
	漲跌率	2%	6%	-1%	65%	62%	62%	-12%	-14%	-18%	-4%	-9%	-9%	-41%
交易 量	本期	976.4	195.2	177.4	854.9	124.2	156.0	130.9	46.5	20.2	808.0	170.9	159.4	658.5
	前期	1,139.8	267.1	206.0	1,120.4	162.5	149.8	220.1	82.9	36.6	928.0	231.3	178.3	286.7
	增減率	-14%	-27%	-14%	-24%	-24%	4%	-41%	-44%	-45%	-13%	-26%	-11%	130%
	去年同期	839.6	142.2	150.2	1,263.3	185.8	150.0	132.9	45.8	17.5	630.3	143.4	131.5	5,046.7
	增減率	16%	37%	18%	-32%	-33%	4%	-2%	2%	16%	28%	19%	21%	-87%

備註：1.表中本期係指96年11月，前期係指96年10月，去年同期係指95年11月。

2.資料來源：農產品行情資訊系統96年12月7日 24處魚貨行情報導站交易資料。

3.單位：元/公斤，噸。



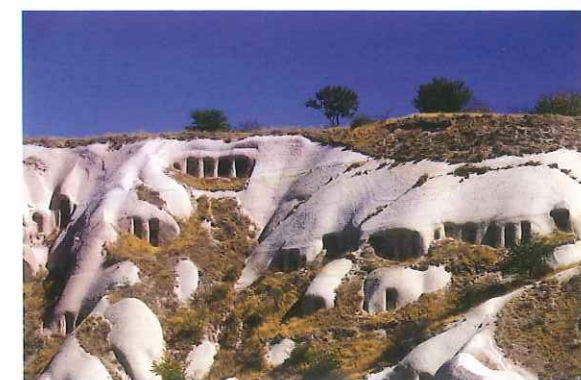
▲當地人稱奇岩石柱為妖精的煙囪。

世界遺產巡禮(一)

土耳其·卡帕多奇亞 1985年列入【世界遺產】

文圖／黃丁盛

卡帕多奇亞(CAPPADOCIA)位處偏遠的安那托利亞高原上，3百萬年前，這裏覆蓋著火山熔岩，長期被風吹、雨淋，形成了謎樣的奇岩景觀。走進奇岩區，才發現別有洞天。據歷史記載，早在西元4世紀，就有基督教修士來此掘洞修行，一個人，一個洞，數百年下來，廣闊的奇岩區竟留下難以計數的修道者洞穴。洞中，還留存一些頗完整的拜占庭時代的壁畫，非常珍貴。奇岩區附近，有幾十座如迷宮般的地底古城，最深達十數層，有穴道、住家、教堂和飼養牲畜的地方；此外，每層並設有巨大的石輪用以封鎖通道，這是早年的基督徒為了逃避宗教迫害而建造的。



▲鴿子谷的奇岩穴居。

船屋



攝影·游忠霖

心有多寬廣
海就有多遼闊
駕船遨遊
飛魚跳躍著為前方導航
繼續未完的探險之旅

ISSN 1019968



9 771019 968000

中華民國97年02月出版

漁民與指導員適用



專題報導

公海漁業管理的挑戰
瀕危的大西洋黑鮪復育露出一線曙光？

