

婦幼安全(行的安全、如駕車、搭車、搭捷運)

基於婦女與兒童仍是社會上之弱勢族群，當其單獨從事任何一項活動時，均甚易遭受到他人之侵犯，如強姦、輪姦、猥褻等性犯罪、強盜、搶奪、擄人勒贖、故意殺人、傷害等等犯罪行為；是故，婦幼安全極關重要。

【性犯罪之預防對策】

1. 一般預防對策

- 在刑事司法體系方面，宜採行下列措施：
 - 宜將性侵害犯罪行為由告訴乃論罪改成公訴罪，俾對加害者加以刑事追訴，防止歹徒一再犯罪。
 - 性侵害加害者應由精神科醫師進行精神鑑定，如有精神疾病，除予以判刑外，更應施行強制性心理或生理治療，以絕其再犯。
 - 性侵害犯罪受害者得申請國家補償，以支付其從事生理治療與心理復健之費用。
 - 研究制定刑事法規，規定性侵害罪加害者得令人監強制工作，並比其作業所得賠償受害者之醫療費用。
 - 各地區刑警人員宜加強匿名性較高社區或性侵犯犯罪較多之場所的定點巡邏，以遏阻歹徒犯罪。
 - 警察機關宜由受過專業訓練之女警受理婦女申訴性侵犯案件，除協助其對加害者提出訴訟之外，並負責轉介受害者接受心理諮商與心理治療。

- 在社會體系方面，宜採行下列措施：
 - 在全國各地社區普設心理衛生中心，全力推展社區心理衛生工作，早期發現潛在心理疾病患者，給予有效之預防與治療，並對性變態人格者、曾受性虐待之幼童施行心理諮商與治療，以預防其未來發展成性犯罪加害者。
 - 各地社區成立媽媽教室或父母成長班，全力推展親職教育工作，使社區內父母均能扮演稱職之父母角色，不致於誤導其子未來步向性犯罪之深淵。

- 新聞評議會宜發揮新聞自律之功能，全力淨化大眾傳播媒體內涵，徹底掃除色情、穢淫不當傳播、誇大不實之性觀念報導，並有效糾正社會上有色無情不良風氣之泛濫。
 - 運用各種有效途徑，提昇婦女之社會地位，並教導婦女朋友在面對男性侵犯時，除了冷靜機智能夠脫困之外，對各種性騷擾更勇於抗拒，而非逆來順受，隨遇而安。
 - 政府社政機關宜定期舉辦青少年或成年男女可以公開參加之正當休閒活動與社交活動，使男女社交活動公開化與正常化。
- 在教育體系方面，宜採行下列措施：
- 各中小學與家長密切合作，自三至五歲幼童開始，至國小、高中職階段，對所有男生施予循序漸進的性教育，使每一學生均能扮演正當的性別角色，且男女生分工合作、互相尊重，並充分瞭解：兩性愛的極致才是「性」，從而自幼成長，特別珍惜愛與性、情與慾、自我克制能力。
 - 國民中小學宜多利用教學參觀日、家長會、母姐會等等時機，對問題學生家長進行親職教育。
 - 加強國民小學性教育之實施，宜注意下列原則：
 - 國民中學教師宜加強男女生分別扮演正確的性別角色行，並知所互相尊重、分工合作。
 - 國民中學教師宜加強男女學生性衛生保健之教育，發展正常的異性交往態度，同時，男女宜合班，彼此協力合作，共同處理班務。
 - 國民中小學教師不論男女老師，均應避免對同性同學過度偏愛或敵對，務必保持超然客觀的立場對待男女同學一律平等。
 - 加強國民中小學學生安全教育中「自我防衛教育」之實施：各國民中小學教師應教導學生「如何防範自己已被陌生人侵害」之技巧，培養其辨別是非善惡之能力，尤其是女生更應教她堅持「十二不」的原則：
 - 任何人都不能任意碰觸妳的身體。
 - 不搭陌生人之便車。

- 空車也可能會藏匿歹徒在裡面，不要隨意進入；若有陌生人問路時，可以答說自己也不知道，不要輕易理會他。
- 不要輕易讓陌生人照相片或收受陌生人的金錢、玩具、禮物或食物。
- 不要獨自和陌生人搭乘電梯，如發現共乘電梯之人有異狀時，應立即按鈕離開，並高呼「爸爸(哥哥)！我回來了！」
- 不要單獨行經狹巷、昏暗的地下道、空屋、偏遠的公園，無人管理的盥洗室或公廁、單身成人房間等處。
- 接電話時，不要坦承自己一個人在家中，如果對方發錯電話號碼時，要立即反問：「你打幾號？」如對方報錯了號碼時，應立即掛斷。
- 不要向他人洩漏家中作息習慣、財經狀況，尤其是和同學閒聊而又有他人在場時，更是如此！
- 假如自己遭歹徒劫持時，切莫過度驚慌，要特別冷靜機智面對歹徒，以免激怒歹徒，慘遭毒手。
- 進出家門時要養成隨手關門的習慣；單獨在家時，千萬不要隨便開門接待訪客。
- 如果外面人要抓妳時，應故意跌倒並在地上大叫：「救命呀！這個人是大壞蛋！他不是我爸爸(哥哥、家人!)」此外，教師應教導學生下列各點：

(1)出外遊玩下學購物時，切記結伴而行，尤其是夜間並應儘量避免獨自外出。

(2)女生平日應注意：衣著整齊不宜太暴露！

(3)陌生人佯稱家中或家人有變故，應立刻報告老師並聯絡家長確認是否屬實，再採取下一步行動。

(4)記住家中及可以隨時找得到的親友電話，並學會打「一一〇」報警電話。

▪

- 高中以上學校學生宜授以防身技巧及防暴應變技能，包括下列各端：

- 高中及大專女生宜學會防身自衛的基本技巧以及抵拒男性侵犯的知能。

- 大專女生應熟知如何防止自己被他人室內作性騷擾及約會性強暴之技巧。
- 青春期中女生最好能隨身攜帶秘密自衛工具，如帶哨子、噴霧器、警報器，甚至金屬髮夾等物，以備不時之需。
- 加強高中以上女生遭受他人性侵害隨機應變之臨場實務演練，使自己隨時得以緊急應變成功。

2. 性犯罪之特別預防對策

所謂特別預防對策，亦即針對個人情況來徹底預防性侵犯之發生於未然，或面對危難情境時，能化險為夷。茲按初級預防、二級預防、三級預防三方面，略述如下：

○ 初級預防

所謂初級預防，亦即婦女朋友宜盡量在任何情況下，避免提供歹徒以性犯罪誘因，製造「被害情境」，使歹徒完全不動歪念之機會；其重要原則如次：

▪ 特別注意穿著，切忌太暴露：

- 夏日或許酷熱難耐，但仍應避免過度「涼快」出門，婦女在穿著短背心、露背裝之餘，最好能加件小外套。
- 夜間出門應儘量少穿迷你裙。

▪ 要特別注意自己行為(肢體)語言：

- 婦女對待男性宜舉止端莊、眼神不亂瞟，同時要堅守「隨和而不隨便、大方而不大意，小心但不小氣」的原則，一方面可獲取男性的親近，另一方面又獲得男生之尊重。
- 不要隨意對陌生人笑或暗示明示自己對他的好感。
- 儘量避免一個人單獨去喝酒、看電影、上舞廳、上咖啡廳。
- 坐計程車時，勿隨便與司機交談。提供。
- 當有陌生男人主動前來搭訕時，應語氣堅定的予以拒絕。

- 儘量避免在夜間進出缺乏照明設備的狹窄巷道路段、停車場、公園、綠地、濃密灌木叢、空屋或荒僻的河堤等處單獨行走。
- 進入公共廁所時，宜提高警覺。

- 婦女不得不單獨坐計程車時，宜記下車牌車號及司機面部特徵；夜間必須獨自搭計程車時，可使用無線電呼叫計程車方式，令自己多一層保護，亦可請友人送妳上車，暗中記下車號，並在車窗外與妳約定通話時間；上下車時應特別留意計程車內有無異狀，隨時提高警覺，有必要時，並請家人在目的地光亮地點等候。
- 嚴防約會強暴：
 - 約會地點要盡量正常且安全，切忌單獨前往對方住處。
 - 勿隨意進入他人房間或臥室。
 - 約會地點勿太隱密，尤其不要在不正當場所。
 - 見面約會地點應由女方主動提供。
 - 約會時間不宜太晚，結束時亦不宜拖到午夜或凌晨。
 - 不熟悉約會對象，應攜友人一同前往。
 - 與對方共同進餐時，切忌喝下太多酒。

○ 二級預防

- 儘量使用各種可行的方式，延遲、困惑、阻礙歹徒下手。
- 與歹徒藉機攀談、虛與委蛇，譬如：建議歹徒說，此地太無情調，能否改到其他地點？告訴歹徒自己生病(如有愛滋病)、正值生理期等，以冷卻其性衝動。
- 將金錢或其他貴重物品交給歹徒以求脫身。
- 熟記人體十大要害：

● 太陽穴	● 印堂或眉心
● 顎骨	● 唇之間
● 下巴	● 頭骨底
● 喉結	● 腹腔神經叢
● 睪丸	● 膝關節
- 必要時，乘機打擊歹徒上列最脆弱部位，然後伺機逃脫。
- 隨身攜帶哨子或警報器，在最危急時加以使用。
- 大喊「失火了！」引起他人注意及圍觀。
- 運用自己已相當熟練的婦女自衛防身技巧，制服歹徒，使其不敢再加以攻擊侵犯。

- 運用身邊可用之物，如：原子筆、鑰匙鍊、髮夾、雨傘、梳子、手錶、戒指、鞋尖、甚至指甲刀等，伺機突擊歹徒，使其無法下手，然後儘快逃避。
 - 冷靜觀察歹徒，到底是屬於「性虐待型」或是「補償型」；如屬前者，大可智脫，切莫力敵；如屬後者，則可大聲喊叫，奮力抵抗，或大聲喝斥，嚇退歹徒。
- 三級預防
- 如婦女萬一不幸已遭受他人性侵害時，則宜採行下列原則作心理復健，並告發對方或預防自己再度被害：
 - 牢記對方(歹徒)各種身體及外在特徵、行為習慣，並保留現場，避免沐浴，迅速告知親友陪同向警方報案。
 - 儘快赴醫院作醫療檢查，看是否受傷？是否受孕？有無感染性病？
 - 向有關心理諮商或精神科醫生請求作心理復健。
 - 如歹徒來電敲詐勒索宜請親友速向警方報案，期能設立加以逮捕。
- 3.

【兒童安全】

一般而言，十二歲以下的兒童乃是社會治安上的弱勢族群，最易受他人侵害之犯罪包括：強姦、輪姦、猥褻、性虐待、誘拐、傷害、擄人勒贖、恐嚇取財等，故下列要則乃是兒童安全上必須特別注意者：

1. 家長應注意事項

- 切忌單獨將六歲以下幼童留置家中無人照料，以免發生意外(如火災、燙傷、刀傷、歹徒入侵等是)。
- 出門帶幼童購物時，要確保幼童不離開自己視線範圍，以防其走失或受他人誘拐、綁架。
- 幼童上娃娃車或回家時，其父母或其他家人宜在旁照料，切忌令其單獨行走。
- 小學生宜避免太早到校或太晚離校。

- 小學生應結伴上下，儘量勿落單。
- 家長宜明告幼年子女切忌輕易接受他人的好處與贈物。
- 教會幼年子女使用公共電話報案或與親人聯絡。
- 教導幼童切忌單獨前往暗巷、空屋、防空洞、公共廁所、成人臥室、荒僻公園、地下人行道等處。
- 告知幼童單獨在家時，勿接響電話。
- 告知幼童在校時，如有人向他說：「你家裡有急事，你快跟我回去」時，儘快告訴老師，由老師來求證與處理。
- 告知幼童拒絕任向人用任何理由接送他回家上醫院或其他場所，除非經老師求證有此必要。
- 告知幼童拒絕下列事項：
 - 他人送其玩具、食物、飲料或是玩具
 - 他人問路並要他帶路
 - 有人請他協助尋找貓狗等寵物
 - 有人自動要為他拍照
 - 有人給糖果或其他禮物，帶他到其臥室、房間或他處聊天
 - 有人隨意碰觸其腰部以下部位之身體
 - 有人主動要用汽車機車或腳踏車載他。

2. 學校應注意事項

- 級任導師應告知幼童上廁所、上下學時，與同學結伴而行，儘量不落單。
- 廁所、樓梯間、停車場(尤指地下停車場)、距離行政中心較遠之教室、校內防空洞等處，應告知小學生在路過該處時特別提高警覺。
- 在校內碰見可疑人物，應立即告知導師或訓導處職員。
- 中小學及幼稚園應特別注意門禁管制，禁止外人任意進出校門。
- 學校宜規定：凡有學生不認識之家長或親人前來欲接送學生時，除經查證屬實，否則一律拒絕其接送。
- 利用小學生可瞭解之方式，教導其自我防衛安全之有效策略。
- 教導學生走在校外路上勿輕易與陌生人交談。
- 教會學生放學之後，儘量走過人多的大馬路，而勿行經荒僻之危險路段。
- 教會學生萬一被歹徒綁架時，有效因應之道，以免激怒歹徒，惹來殺身之禍。
- 教導體弱之小學生，如何與強壯學生溝通以及向師長求助之技巧，以防止其成為恐嚇取財之受害者。

【婦女安全】

1. 家中防暴要則

- 婦女單獨一人在家時，切記要將大門由內上鎖，如有裝置鐵門，則特別注意將鐵門內側之扣環鎖住，以防歹徒輕易用鐵線門啟鐵門進入施暴。
- 出入房間時，宜切養成隨手關門的好習慣。
- 切莫輕易讓陌生人進入房間內。
- 若有人以推銷物品、抄表或贈送物品名義企圖入內時，應查看證件確認無誤再行開門，如有任何疑問，切忌輕易開門。
- 若有陌生人來電話或親自前來通報家人在外有不幸消息時，應親自向家人之學校或辦公室查證，以防止受騙，或被乘機竊取、搶奪財物。

2. 街上預防被害要則

- 儘量避免在深夜或凌晨單獨外出。
- 切莫為了貪圖近路而走入荒僻的捷徑。
- 在路上行走，勿太靠近兩旁的建築物或是停放在路旁的車輛。
- 出門在外行走，勿與陌生人任意攀談搭訕。
- 勿單獨與陌生人同搭一部電梯，如電梯內已有可疑陌生人，應立刻步出電梯。
- 乘坐電梯時，宜站在按鈕側，以方便主動控制樓層及出入。
- 當晚上回家發現有人跟蹤時，勿直接開門進入自己家屋，應向鄰居按鈴求助。
- 與初識異性朋友進餐聚會時，要注意飲料，以防內有 FM2、MDMA 等藥物。
- 宜婉拒初識異性朋友送你回家。
- 應儘量避免單獨處於下列危險地區： 1.高層建築物之樓梯間。2.面積大的地下停車場。3.公用廁所。4.人車稀少之防波堤或巷子。5.廢棄之空屋、工廠。6.已歇業之遊藝場所。7.公園內部偏僻且樹木茂密之處。8.地下人行道。
- 婦女朋友，尤以中年以上鄉下婦女在都市道路行走時，切忌珠光寶氣，而在三人組的詐騙表演中，要保持高度冷靜與自我克制，千萬勿存任何貪念，則金光黨亦對其無可奈何。
- 夜間搭乘計程車要相當謹慎(詳第十章)

3. 獨居婦女被害預防

- 千萬勿讓他人知悉妳獨居。
- 在室內時，可同時開啟不同房間的燈光，偽裝有其他家人一齊居住。
- 有外人要求入內打電話應予以拒絕。
- 切莫在室內單獨接待異性朋友。
- 絕對勿將鑰匙交給異性朋友。
- 要和鄰居敦親睦鄰，彼此做到守望相助。

4. 求職防暴要則

- 對於登記不清、求才廣告不明之公司行號，切勿輕易前往應徵。
- 以公家機構為優先考慮之求職場所。
- 對擬前往應徵之公司行號，宜切實打聽清楚，確認其聲譽、信用可靠者，始可前往求職。
- 在求職面試時，最好有朋友陪伴前往 並事先攜帶防身器材。
- 在求職面談時，切忌輕易接受男性職員之飲食、點心或飲料。
- 切莫將身分證正本輕易交給求職之公司行號，而只交給影印本。